

Travsport och hästhantering I 25 hp					
<b>HO0109</b>					
V 35					
	31-aug	tisdag 8.30-10.00		Kursintroduktion	MP, HS
	02-sep	torsdag 9.30-11.45		Genomgång av hästar	MP, UH
	03-sep	fredag 8.30-11.45		Rutiner vid körning	HS
V 36					
	07-sep	tisdag 8.30-11.45		Heatträning	MP, HS
	09-sep	torsdag 8.30-11.45		Utrustningsdetaljer i travsporten	MP
	10-sep	fredag 8.30-9.30		Grundläggande träningsfysiologi	MP
	10-sep	fredag 8.30-11.45		Träning på rakbana	HS
V 37					
	14-sep	tisdag 8.30-11.45		Standardiserat arbetstest	HS, MC
	16-sep	torsdag 8.30-10.00	Stall F	Långsamkörning	HS
	16-sep	torsdag 10.15-11.45	Enhörningen	Introduktion träningsdagbok	MC
	17-sep	fredag 8.30-11.45	Stall F	Backintervaller	HS
V 38					
	21-sep	tisdag 8.30-11.45	Stall F	Intervaller på rundbana	HS
	23-sep	torsdag 8.30-9.30	Zoom	Föreläsning Träningsfysiologi	MC
	23-sep	torsdag 10.15-11.45	Stall F	Långsamkörning	MP
	24-sep	fredag 8.30-11.45	Stall F	Intervaller rundbana	HS
V 39					
	30-sep	torsdag 10.40-12.00	Körhallen	Introduktion arbete från marken	CH
	01-okt	fredag 8.30-9.30	Körhallen	Arbete från marken	CH
	01-okt	fredag 9.45-11.45	Stall F	Backintervaller	HS
V 40					
	05-okt	tisdag 9.45-11.45	Stall F	Intervaller rundbana	HS
	07-okt	torsdag 8.30-9.30	Körhallen	Arbete från marken	CH
	07-okt	torsdag 9.45-11.45	Hovslageriet	Hovbeslag i travsporten	MP, JS

	08-okt	fredag 8.30-11.45	Stall F	Rundbanejobb	HS
V 41					
	12-okt	tisdag 8.30-11.45	Stall F	Backintervaller	HS
	13-okt	onsdag 8.30-9.00	Körhallen	Instruktörstid arbete från marken	CH
	14-okt	torsdag 8.30-11.45	Stall F	Egen körning	HS
	15-okt	fredag 8.30-11.45	Stall F	Licenslopp	HS
V 42					
	19-okt	tisdag 8.30-11.45	Stall F	Intervallkörning	HS
	21-okt	torsdag 8.30-11.45	Stall F	Egen körning	HS
	22-okt	fredag 8.30-11.45	Stall F	Licenslopp	HS
V 43 Examinationsvecka					
	26-okt	tisdag 8.30-11.45	Stall F	<b>Praktisk examination körning</b>	MP, MC
	28-okt	torsdag 8.30-11.45	Enhörningen	<b>Muntlig redovisning träningsdagbok</b>	MP, MC
	29-okt	fredag 8.30-11.45	Stall F	Licenslopp	MP

## P2

V 44					
	02-nov	tisdag 8.30-11.45	Stall F	<b>Examination arbete från marken</b>	CH, MP
	04-nov	torsdag 8.30-11.45	Stall F	Standardiserat arbetstest	MP, HS
V 45					
	09-nov	tisdag 8.30-11.45	Stall F	Fortkörning	HS
	11-nov	torsdag 9.30-11.45	Stall F	Ridning	GG
	12-nov	fredag 8.30-11.45	Stall F	Licenslopp/Utbildningslopp	HS
V 46					
	16-nov	tisdag 8.30-11.45	Stall F	Fortkörning	HS
	18-nov	torsdag 8.30-11.45		<i>Schemapositionsbyte HBH, passet uteblir från Travsport och hästantering, se schema för HBH!</i>	
	19-nov	fredag 9.30-11.45	Stall F	Ridning	GG

V 47					
	23-nov	tisdag 8.30-11.45	Stall F	Fortkörning	HS
	25-nov	torsdag 9.30-11.45	Stall F	Ridning	GG
	26-nov	fredag 8.30-11.45	Stall F	Licenslopp/Utbildningslopp	MP
V 48					
	30-nov	tisdag 8.30-11.45	Stall F	Fortkörning	HS
	02-dec	torsdag 9.30-11.45	Stall F	Ridning	GG
	03-dec	fredag 8.30-11.45	Stall F	Licenslopp/Utbildningslopp	HS
V 49					
	07-dec	tisdag 8.30-11.45	Stall F	Fortkörning	HS
	09-dec	torsdag 8.30-11.45	Enhörningen	Agneta Sandberg - Travarhälsan	MP, AS
	10-dec	fredag 8.30-11.45	Stall F	Licenslopp/Utbildningslopp	HS
V 50					
	13-dec	måndag 13.00-16.30	Stall F	<b>Examination ridning, passet tillkommer pga schemapostitionsbyte</b>	MP, MC, CH
	14-dec	tisdag 8.30-11.45	Enhörningen	<b>Seminarium</b>	MP, HS
	16-dec	torsdag 8.30-11.45	Stall F	Långsamkörning	HS
	17-dec	fredag 8.30-11.45	Stall F	Licenslopp/Utbildningslopp	HS
V 51					
	21-dec	tisdag 8.30-11.45	Stall F	Fortkörning	HS
V 52		<b>GOD JUL</b>		<i>undervisningsfritt</i>	
V 1					
	04-jan	tisdag 8.30-11.45		<i>Eget arbete med träningsplanering</i>	
	07-jan	fredag 8.30-11.45		<i>Eget arbete med träningsplanering</i>	
V 2 Examinationsvecka					
	11-jan	tisdag 8.30-11.45	Stall F	Fortkörning	HS
	13-jan	torsdag 8.30-11.45	Enhörningen	<b>Muntlig redovisning träningsdagbok och träningsplan</b>	MP/MC/HS
	14-jan	fredag 8.30-11.45		Omexaminationstillfälle	MC

**Lärare och instruktörer**

Mette Pökelmann	MP
Malin Connysson	MC
Henrik Sjöquist	HS
Ulf Hedenström	UH
Camilla Hed	CH
Greta Axenbo Germer	GG

**Fet stil = obligatoriska moment**

<https://web.skola24.se/timetable/timetable-viewer/jamtlandsgymnasium.skola24.se/J%C3%A4mtlands%20Gymnasium%20W%C3%A5ngen/>