

Hälsoträdgårdar LK0274 Ht 2024 – schema 240830

Kursen är mestadels campusbaserad, men det kommer att ingå digitala moment på zoom. Det är viktigt att du installerar och testar zoom i god tid innan kursstart: <https://student.slu.se/sw-nyheter/2020/3/nu-har-du-som-student-tillgang-till-motesverktyget-zoom/>

Fysiskt klassrum: [Alnarps Rehabiliteringsträdgård – Google Maps](#) (benämns som Trädgården i schemat nedan)

Obs: Det är obligatorisk närvaro på kursen och därför är lösningen, om någon uteblir på många schemalagda moment, att närvara på dessa moment nästa gång kursen går.

Dag	Tid	Moment	Plats	Lärare/föreläsare	
v.36					
Mån	2/9	09.00 - 10.45	Introduktion till kursen (schema, upplägg, etc.)	Trädgården	Anna Bengtsson, Helene Landin
		11.00 - 12.00	Föreläsning: Hälsoträdgårdar och trädgårdsterapi	Trädgården	Anna Bengtsson
		13.00 - 14.45	Föreläsning: Grundläggande miljöpsykologiska teorier	Trädgården	Caroline Hägerhäll
		15.00 –16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
Tis	3/9	09.00-10.45	Föreläsning: Medveten närvaro i naturen – ett sätt att hantera hjärntrötthet	Trädgården	Helene Landin
			Praktisk övning – medveten närvaro	Trädgården	Helene Landin
		11.00 - 12.00	Föreläsning: Exempel på inlämningsuppgift A till D från förra året.	Trädgården	Magdalena Mononen Persson
		13.00-14.30	Studiebesök i Alnarps rehabiliteringsträdgård Runda: Första tankarna om målgruppsval till kursuppgifterna	Trädgården	Helene Landin
		14.30-16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
Ons	4/9	08.00 - 16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
Tor	5/9	09.00-10.00	Föreläsning: Gestaltningsprocessen	Trädgården	Jitka Svensson
		10.15 - 15.00	Seminarium och tidskiss: Från grundläggande behov till miljö/upplevelse av utemiljö. Var förbered med papper och pennor till skissarbetet.	Trädgården	Anna Bengtsson
Fre	6/9	08.00 –16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	

v.37					
Mån	9/9	8.00 –16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
Tis	10/9	8.00 –16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
Ons	11/9	8.00 –16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
		23.59	Inlämning av uppgift A: Samla dokumenterad kunskap om en patient-/målgrupp	Canvas	
Tor	12/9	10.00-12.00	Föreläsning: Att genomföra intervjuer	Zoom	Elisabeth von Essen
		13.00-14.00	Seminarium: Utveckla en intervjuguide	Zoom	Helene Landin
		14.00 - 16.00	Grupparbete: Utveckla en intervjuguide. <i>Var beredd att dela din inlämningsuppgift A med gruppen</i>	Zoom	
Fre	13/9	09.00-13.00	Övning: Att söka sin plats – Ta foto, skissa, beskriv i ord. Se instruktioner i kurshandledningen.	Trädgården	Anna Bengtsson, Helene Landin
		13.59	Ladda upp din presentation Att söka sin plats före den muntliga redovisningen	Canvas	
		14.00-16.00	Redovisning av övning: <i>Att söka sin plats</i>	Trädgården	
v.38 Moment tillsammans med kursen <i>Trädgårdar i vård</i> denna vecka					
Mån	16/9	08.00 – 12.00	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
		13.00 - 14.10	Föreläsning: Bekvämlig och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov + intro gemensam övning med Trädgårdar i vård	Zoom	Anna Bengtsson
		14.10-16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
Tis	17/9	08.30 - 10.00	Föreläsning: Aktiviteter i natur och trädgårdssammanhang	Zoom	Vanessa Reyners
		10.15-11-15	Föreläsning: <i>Att utveckla miljöer och interventioner för hälsa och välbefinnande utifrån olika målgrupps behov och preferenser</i>	Zoom	Helene Landin
		13.00-14.00	Naturunderstödd rehabilitering (NUR) på landsbygd – Skånemodellen	Zoom	Sara Kyrö Wissler
		14.00-16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
Ons	18/9	8.30-10.30	Föreläsning: Utformning och användning av hälsoträdgårdar med utgångspunkt i miljöpsykologiska teorier. Alnarps Rehabiliteringsträdgård: Design, erfarenheter och utveckling	Zoom	Patrik Grahn
		11.00-12.15	Föreläsning: <i>Tillgänglig utemiljö</i>	Zoom	Maria Wemme.
		13.15-16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	

Tor	19/9	08.00 – 17.00	Studieresa till Danmark där Helle Nebelong visar oss trädgårdar och parker som gestaltats utifrån olika målgruppernas behov OBS: Meddela Helene.Landin@slu.se så snart som möjligt om du inte kan följa med.	Danmark	Helle Nebelong Helene Landin Anna Bengtsson
Fre	20/9	8.00 –16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
		23.59	Inlämning: Beskrivning av miljöpsykologiska teorier och begrepp inom hälsoträdgårdar (Lista på vem som läser vems inlämning kommer finns på Canvas senast 25/9)	Canvas	
v.39					
Mån	23/9	8.00-10.00	Slutför presentation av exempel från ditt valda land och ladda upp före den muntliga redovisningen	Canvas	
		10.00 - 12.00	Presentation av exempel från andra länder från inlämning <i>Teorier och begrepp inom hälsoträdgårdar.</i>	Trädgården	Helene Landin Anna Bengtsson
		13.00 - 14.00	Föreläsning: De åtta parkkaraktärerna	Trädgården	Jonathan Stoltz
		14.00 - 16.30	Övning & grupparbete: Studera och analysera parkkaraktärer i Alnarpsparken	Parken	Helene Landin
Tis	24/9	08.00 - 12.00	Fortsatt grupparbete: De åtta parkkaraktärerna	Valfritt	
		13.00 - 15.00	Redovisningar: De åtta parkkaraktärerna	Trädgården	Helene/Anna
		15.00-16.00	Tid för frågor/handledning vid behov/sitta tillsammans och arbeta (ej obligatoriskt)	Trädgården	Helene/Anna
		23:59	Lämna in redovisning: De åtta parkkaraktärerna	Canvas	
Ons	25/9	08.00 - 16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
Tor	26/9	08.00 - 16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
Fre	27/9	08.00 - 16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
		23.59	Inlämning av uppgift B: Samla erfarenheter om den valda patient-/målgruppen via intervju	Canvas	
v.40					
Mån	30/9	10.00 - 12.00	Föreläsning: Metoder för att genomföra platsanalyser. Introduktion uppgift C.	Trädgården	Anna Bengtsson
		13.00 - 16.30	Grupparbete: Platsanalyser Alnarps rehabiliteringsträdgård.	Trädgården	
Tis	1/10	08.00 - 16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
Ons	2/10	08.00 - 16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
		23.59	Inlämning av grupparbete: Platsanalyser av Alnarps rehabiliteringsträdgård	Canvas	

Tor	3/10	10.00-12.00	Redovisningar: Platsanalyser från Alnarps rehabiliteringsträdgård	Trädgården	Anna Bengtsson
		13.00-16.00	Indelning i grupper inför "äldreövningen" v 41 o 42. Tid för frågor/handledning vid behov/sitta tillsammans och arbeta (ej obligatoriskt)	Trädgården	Anna Bengtsson
Fre	4/10	08.00 - 16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
v.41					
Mån	7/10	08.00 - 16.30	Eget arbete med kursuppgifterna/ Möjlighet att boka handledning via mail	Valfritt	
Tis	8/10	08.00 - 16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
Ons	9/10	8.00-16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
		23.59	Inlämning av kommentar på annan students uppgift: Beskrivning av Teorier, modeller och begrepp	Canvas + maila till student	
Tor	10/10	13.00-16.30	Grupparbete: Bekvämlig och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov - skapa ett arbetsunderlag till dagskissarbetet den 14-16 oktober	Valfritt	
Fre	11/10	08.00 - 16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
v.42 Moment tillsammans med kursen Trädgårdar i vård denna vecka					
Mån	14/10	09.00-12.00	Seminarium: Bekvämlig och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov – Trädgårdar i vård redovisar sina underlag och lämnar över beställningar till er	Trädgården	Anna Bengtsson Helene Landin
		13.00 - 16.30	Grupparbete: Bekvämlig och inspirerande utemiljö – skapa förslag efter beställning	Valfritt	
Tis	15/10	08.00 -16.30	Grupparbete: Bekvämlig och inspirerande utemiljö – skapa förslag efter beställning	Valfritt	
Ons	16/10	08.00 – 11.30	Grupparbete: Bekvämlig och inspirerande utemiljö – skapa förslag efter beställning	Valfritt	
		12.30 - 14.30	Seminarium: Bekvämlig och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov – Ni redovisar skisser/förslag	Trädgården	Helene Landin, Anna Bengtsson
		15.00 -16.00	Tid för frågor	Trädgården	Helene/Anna
		23:59	Inlämning av gruppuppgift/designförslag	Canvas	
Tor	17/10	08.00 - 16.30	Eget arbete	Valfritt	
		23:59	Inlämning av uppgift C: Platsanalys av vald plats	Canvas	
Fre	18/10	9.00 – 09.30	Uppstart uppgift D	Trädgården	Anna Bengtsson
		09.30 - 16.30	Grupparbete: Uppstart uppgift D	Valfritt	

v.43 Eget arbete med kursuppgifterna samt möjlighet att boka tid för handledning (i Trädgården eller på Zoom) via mail					
Mån	21/10	8.00-16.30	Eget arbete	Valfritt	
Tis	22/10	8.00-16.30	Eget arbete	Valfritt	
Ons	23/10	8.00-16.30	Eget arbete	Valfritt	
Tor	24/10	8.00-16.30	Eget arbete	Valfritt	
Fre	25/10	8.00-16.30	Eget arbete	Valfritt	
v.44					
Mån	28/10	08.00 - 16.30	Eget arbete	Valfritt	
		23:59	Inlämning av uppgift D: Förslag - Gestaltning/Förvaltning av den valda platsen (C) med fokus på den valda målgruppen (A o B)	Canvas	
Tis	29/10	09.00 - 13.00	Uppstart (i trädgården) samt redovisning i smågrupper (på valfri plats): Individuella presentationer: Beskrivning av process (A-D) och gestaltungsförslag.	Trädgården /Valfritt	Helene Landin, Anna Bengtsson
		13.00 - 16.30	Grupparbete: Förbered gemensam presentation.	Valfritt	
Ons	30/10	08.00 - 16.30	Eget arbete	Valfritt	
Tor	31/10	09.00 – 14.00	Redovisningar och seminarium: A-D och förslag samt gruppernas frågeställningar	Trädgården	Jitka Svensson, Helene Landin, Anna Bengtsson
		14.30 – 16:00	Kursavslutning och kursutvärdering	Trädgården	Helene Landin Anna Bengtsson
		23.59	Lämna in slutredovisning (individuell + grupp)	Canvas	