

## Hälsoträdgårdar LK0274 Ht 2024 – Prel schema 240708

Kursen är mestadels campusbaserad, men det kommer att ingå digitala moment på zoom. Det är viktigt att du installerar och testar zoom i god tid innan kursstart: <https://student.slu.se/sw-nyheter/2020/3/nu-har-du-som-student-tillgang-till-motesverktyget-zoom/>

**Obs:** Det är obligatorisk närvaro på kursen och därför är lösningen, om någon uteblir på många schemalagda moment, att närvara på dessa moment nästa gång kursen går.

| Dag         | Tid  | Moment        | Plats  | Lärare/föreläsare |                                  |
|-------------|------|---------------|--|-------------------|----------------------------------|
| <b>v.36</b> |      |               |  |                   |                                  |
| Mån         | 2/9  | 09.00 - 10.45 | Introduktion till kursen (schema, upplägg, etc.)   | Trädgården        | Anna Bengtsson,<br>Helene Landin |
|             |      | 11.00 - 12.00 | Föreläsning: Hälsoträdgårdar och trädgårdsterapi   | Trädgården        | Anna Bengtsson                   |
|             |      | 13.00 - 14.45 | Föreläsning: Grundläggande miljöpsykologiska teorier   | Trädgården        | Caroline Hägerhäll               |
|             |      | 15.00 –16.30  | Eget arbete med kursuppgifterna  | Valfritt          |                                  |
| Tis         | 3/9  | 09.00-10.45   | Föreläsning: Medveten närvaro i naturen – ett sätt att hantera hjärntrötthet   | Trädgården        | Helene Landin                    |
|             |      |               | Praktisk övning – medveten närvaro   | Trädgården        | Helene Landin                    |
|             |      | 11.00 - 12.00 | Föreläsning: Exempel på inlämningsuppgift A till D från förra året.  | Trädgården        | Magdalena<br>Mononen Persson     |
|             |      | 13.00-14.30   | Studiebesök i Alnarps rehabiliteringsträdgård<br>Runda: Första tankarna om målgruppsval till kursuppgifterna                               | Trädgården        | Helene Landin                    |
|             |      | 14.30-16.30   | Eget arbete med kursuppgifterna  | Valfritt          |                                  |
| Ons         | 4/9  | 08.00 - 16.30 | Eget arbete med kursuppgifterna  | Valfritt          |                                  |
| Tor         | 5/9  | 09.00-10.00   | Föreläsning: Gestaltningsprocessen   | Trädgården        | Jitka Svensson                   |
|             |      | 10.15 - 15.00 | Seminarium och timskiss: Från grundläggande behov till miljö/upplevelse av utemiljö. Var förbered med papper och pennor till skissarbetet. | Trädgården        | Anna Bengtsson                   |
| Fre         | 6/9  | 08.00 –16.30  | Eget arbete med kursuppgifterna  | Valfritt          |                                  |
| <b>v.37</b> |      |               |  |                   |                                  |
| Mån         | 9/9  | 8.00 –16.30   | Eget arbete med kursuppgifterna  | Valfritt          |                                  |
| Tis         | 10/9 | 8.00 –16.30   | Eget arbete med kursuppgifterna  | Valfritt          |                                  |

|   |      |               |   |               |   |
|---|------|---------------|---|---------------|---|
| Ons   | 11/9 | 8.00 –16.30   | Eget arbete med kursuppgifterna   | Valfritt      |   |
|   |      | 23.59         | <b>Inlämning av uppgift A: Samla dokumenterad kunskap om en patient-/målgrupp</b>   | <b>Canvas</b> |   |
| Tor   | 12/9 | 10.00-12.00   | Föreläsning: Att genomföra intervjuer   | Zoom          | Elisabeth von Essen                               |
|   |      | 13.00-14.00   | Seminarium: Utveckla en intervjuguide   | Zoom          | Helene Landin                                     |
|   |      | 14.00 - 16.00 | Grupparbete: Utveckla en intervjuguide.<br><i>Var beredd att dela din inlämningsuppgift A med gruppen</i>   | Zoom          |   |
| Fre   | 13/9 | 09.00-13.00   | Övning: Att söka sin plats – Ta foto, skissa, beskriv i ord. Se instruktioner i kurshandledningen.  | Trädgården    | Anna Bengtsson,<br>Helene Landin                  |
|   |      | 13.59         | <b>Ladda upp</b> din presentation <i>Att söka sin plats</i> före den muntliga redovisningen   | <b>Canvas</b> |   |
|   |      | 14.00-16.00   | Redovisning av övning: <i>Att söka sin plats</i>  | Trädgården    |   |
| <b>v.38 Moment tillsammans med kursen Trädgårdar i vård denna vecka</b> |      |               |   |               |   |
| Mån   | 16/9 | 08.00 – 12.00 | Eget arbete med kursuppgifterna   | Valfritt      |   |
|   |      | 13.00 - 14.10 | Föreläsning: Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov + intro gemensam övning med Trädgårdar i vård   | Zoom          | Anna Bengtsson                                    |
|   |      | 14.10-16.30   | Eget arbete med kursuppgifterna   | Valfritt      |   |
| Tis   | 17/9 | 08.30 - 10.00 | Föreläsning: Aktiviteter i natur och trädgårdssammanhang  | Zoom          | Vanessa Reyners                                   |
|   |      | 10.15-11-15   | Föreläsning: <i>Att utveckla miljöer och interventioner för hälsa och välbefinnande utifrån olika målgruppers behov och preferenser</i>   | Zoom          | Helene Landin                                     |
|   |      | 13.00-14.00   | Naturunderstödd rehabilitering (NUR) på landsbygd – Skånemodellen   | Zoom          | Sara Kyrö Wissler                                 |
|   |      | 14.00-16.30   | Eget arbete med kursuppgifterna   | Valfritt      |   |
| Ons   | 18/9 | 8.30-10.30    | Föreläsning: Utformning och användning av hälsoträdgårdar med utgångspunkt i miljöpsykologiska teorier. Alnarps Rehabiliteringsträdgård: Design, erfarenheter och utveckling  | Zoom          | Patrik Grahn                                      |
|   |      | 11.00-12.15   | Föreläsning: <i>Tillgänglig utemiljö</i>  | Zoom          | Maria Wemme.                                      |
|   |      | 13.15-16.30   | Eget arbete med kursuppgifterna   | Valfritt      |   |
| Tor   | 19/9 | 08.00 – 17.00 | <b>Studieresa</b> till Danmark där Helle Nebelong visar oss trädgårdar och parker som gestaltats utifrån olika målgruppernas behov<br><b>OBS: Meddela <a href="mailto:Helene.Landin@slu.se">Helene.Landin@slu.se</a> så snart som möjligt om du inte kan följa med.</b> | Danmark       | Helle Nebelong<br>Helene Landin<br>Anna Bengtsson |
| Fre   | 20/9 | 8.00 –16.30   | Eget arbete med kursuppgifterna   | Valfritt      |   |

|             |      |               |   |               |                                 |
|-------------|------|---------------|---|---------------|---------------------------------|
|             |      | 23.59         | <b>Inlämning: Beskrivning av miljöpsykologiska teorier och begrepp inom hälsoträdgårdar</b><br>(Lista på vem som läser vems inlämning kommer finns på Canvas senast 25/9) | <b>Canvas</b> |                                 |
| <b>v.39</b> |      |               |   |               |                                 |
| Mån         | 23/9 | 8.00-10.00    | Slutför presentation av exempel från ditt valda land och <b>ladda upp</b> före den muntliga redovisningen   | <b>Canvas</b> |                                 |
|             |      | 10.00 - 12.00 | Presentation av exempel från andra länder från inlämning <i>Teorier och begrepp inom hälsoträdgårdar</i> .  | Trädgården    | Helene Landin<br>Anna Bengtsson |
|             |      | 13.00 - 14.00 | Föreläsning: De åtta parkkaraktärerna   | Trädgården    | Jonathan Stoltz                 |
|             |      | 14.00 - 16.30 | Övning & grupparbete: Studera och analysera parkkaraktärer i Alnarpsparken  | Parken        | Helene Landin                   |
| Tis         | 24/9 | 08.00 - 12.00 | Fortsatt grupparbete: De åtta parkkaraktärerna  | Valfritt      |                                 |
|             |      | 13.00 - 15.00 | Redovisningar: De åtta parkkaraktärerna   | Trädgården    | Helene/Anna                     |
|             |      | 15.00-16.00   | Tid för frågor/handledning vid behov/sitta tillsammans och arbeta (ej obligatoriskt)  | Trädgården    | Helene/Anna                     |
|             |      | 23:59         | <b>Lämna in redovisning: De åtta parkkaraktärerna</b>   | <b>Canvas</b> |                                 |
| Ons         | 25/9 | 08.00 - 16.30 | Eget arbete med kursuppgifterna   | Valfritt      |                                 |
| Tor         | 26/9 | 08.00 - 16.30 | Eget arbete med kursuppgifterna   | Valfritt      |                                 |
| Fre         | 27/9 | 08.00 - 16.30 | Eget arbete med kursuppgifterna   | Valfritt      |                                 |
|             |      | 23.59         | <b>Inlämning av uppgift B: Samla erfarenheter om den valda patient-/målgruppen via intervju</b>   | <b>Canvas</b> |                                 |
| <b>v.40</b> |      |               |   |               |                                 |
| Mån         | 30/9 | 10.00 - 12.00 | Föreläsning: Metoder för att genomföra platsanalyser. Introduktion uppgift C.   | Trädgården    | Anna Bengtsson                  |
|             |      | 13.00 - 16.30 | Grupparbete: Platsanalyser Alnarps rehabiliteringsträdgård.   | Trädgården    |                                 |
| Tis         | 1/10 | 08.00 - 16.30 | Eget arbete med kursuppgifterna   | Valfritt      |                                 |
| Ons         | 2/10 | 08.00 - 16.30 | Eget arbete med kursuppgifterna   | Valfritt      |                                 |
|             |      | 23.59         | <b>Inlämning av grupparbete: Platsanalyser av Alnarps rehabiliteringsträdgård</b>   | <b>Canvas</b> |                                 |
| Tor         | 3/10 | 10.00-12.00   | Redovisningar: Platsanalyser från Alnarps rehabiliteringsträdgård   | Trädgården    | Anna Bengtsson                  |
|             |      | 13.00-16.00   | Indelning i grupper inför "äldreövningen" v 41 o 42.<br>Tid för frågor/handledning vid behov/sitta tillsammans och arbeta (ej obligatoriskt)                              | Trädgården    | Anna Bengtsson                  |
| Fre         | 4/10 | 08.00 - 16.30 | Eget arbete med kursuppgifterna   | Valfritt      |                                 |

| v.41   |       |               |   |                                    |                                  |
|--|-------|---------------|---|------------------------------------|----------------------------------|
| Mån  | 7/10  | 08.00 - 16.30 | Eget arbete med kursuppgifterna/ Möjlighet att boka handledning via mail  | Valfritt                           |                                  |
| Tis  | 8/10  | 08.00 - 16.30 | Eget arbete med kursuppgifterna   | Valfritt                           |                                  |
| Ons  | 9/10  | 8.00-16.30    | Eget arbete med kursuppgifterna   | Valfritt                           |                                  |
|  |       | 23.59         | <b>Inlämning av kommentar på annan students uppgift: Beskrivning av Teorier, modeller och begrepp</b>   | <b>Canvas</b> + maila till student |                                  |
| Tor  | 10/10 | 13.00-16.30   | Grupparbete: Bekvämlig och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov - skapa ett arbetsunderlag till dagskissarbetet den 14-16 oktober                | Valfritt                           |                                  |
| Fre  | 11/10 | 08.00 - 16.30 | Eget arbete med kursuppgifterna   | Valfritt                           |                                  |
| v.42 Moment tillsammans med kursen Trädgårdar i vård denna vecka   |       |               |   |                                    |                                  |
| Mån  | 14/10 | 09.00-12.00   | Seminarium: Bekvämlig och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov – Trädgårdar i vård redovisar sina underlag och lämnar över beställningar till er | Trädgården                         | Anna Bengtsson<br>Helene Landin  |
|  |       | 13.00 - 16.30 | Grupparbete: Bekvämlig och inspirerande utemiljö – skapa förslag efter beställning  | Valfritt                           |                                  |
| Tis  | 15/10 | 08.00 -16.30  | Grupparbete: Bekvämlig och inspirerande utemiljö – skapa förslag efter beställning  | Valfritt                           |                                  |
| Ons  | 16/10 | 08.00 – 11.30 | Grupparbete: Bekvämlig och inspirerande utemiljö – skapa förslag efter beställning  | Valfritt                           |                                  |
|  |       | 12.30 - 14.30 | Seminarium: Bekvämlig och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov – Ni redovisar skisser/förslag  | Trädgården                         | Helene Landin,<br>Anna Bengtsson |
|  |       | 15.00 -16.00  | Tid för frågor  | Trädgården                         | Helene/Anna                      |
|  |       | 23:59         | <b>Inlämning av gruppuppgift/designförslag</b>  | <b>Canvas</b>                      |                                  |
| Tor  | 17/10 | 08.00 - 16.30 | Eget arbete   | Valfritt                           |                                  |
|  |       | 23:59         | <b>Inlämning av uppgift C: Platsanalys av vald plats</b>  | <b>Canvas</b>                      |                                  |
| Fre  | 18/10 | 9.00 – 09.30  | Uppstart uppgift D  | Trädgården                         | Anna Bengtsson                   |
|  |       | 09.30 - 16.30 | Grupparbete: Uppstart uppgift D   | Valfritt                           |                                  |
| v.43 Eget arbete med kursuppgifterna samt möjlighet att boka tid för handledning (i Trädgården eller på Zoom) via mail |       |               |   |                                    |                                  |
| Mån  | 21/10 | 8.00-16.30    | Eget arbete   | Valfritt                           |                                  |
| Tis  | 22/10 | 8.00-16.30    | Eget arbete   | Valfritt                           |                                  |
| Ons  | 23/10 | 8.00-16.30    | Eget arbete   | Valfritt                           |                                  |
| Tor  | 24/10 | 8.00-16.30    | Eget arbete   | Valfritt                           |                                  |

|             |       |               |   |                         |   |
|-------------|-------|---------------|---|-------------------------|---|
| Fre         | 25/10 | 8.00-16.30    | Eget arbete   | Valfritt                |   |
| <b>v.44</b> |       |               |   |                         |   |
| Mån         | 28/10 | 08.00 - 16.30 | Eget arbete   | Valfritt                |   |
|             |       | 23:59         | <b>Inlämning av uppgift D: Förslag - Gestaltning/Förvaltning av den valda platsen (C) med fokus på den valda målgruppen (A o B)</b>                           | <b>Canvas</b>           |   |
| Tis         | 29/10 | 09.00 - 13.00 | Uppstart (i trädgården) samt redovisning i smågrupper (på valfri plats):<br>Individuella presentationer: Beskrivning av process (A-D) och gestaltungsförslag. | Trädgården<br>/Valfritt | Helene Landin,<br>Anna Bengtsson                    |
|             |       | 13.00 - 16.30 | Grupparbete: Förbered gemensam presentation.  | Valfritt                |   |
| Ons         | 30/10 | 09.00 – 14.00 | Redovisningar och seminarium: A-D och förslag samt gruppernas frågeställningar  | Trädgården              | Jitka Svensson,<br>Helene Landin,<br>Anna Bengtsson |
|             |       | 14.30 – 16:00 | Kursavslutning och kursutvärdering  | Trädgården              | Helene Landin<br>Anna Bengtsson                     |
|             |       | 23.59         | <b>Lämna in slutredovisning (individuell + grupp)</b>   | <b>Canvas</b>           |   |
| Tor         | 31/10 |               | Eget arbete med eventuella kompletteringar varvas med<br>välförtjänt vila och avkoppling,<br>gärna utomhus ☺  |                         |   |