

## Hälsoträdgårdar LK0274 Ht 2023 - Preliminärt schema 230821

Kursen är mestadels campusbaserad, men det kommer att ingå digitala moment på zoom. Det är viktigt att du installerar och testar zoom i god tid innan kursstart:

<https://student.slu.se/sw-nyheter/2020/3/nu-har-du-som-student-tillgang-till-motesverktyget-zoom/>

Länken till vårt klassrum på Zoom: <https://slu-se.zoom.us/j/7206486069>

Passcode: AlnarpHt23

**Obs:** Det är obligatorisk närvaro på kursen och därför är lösningen, om någon uteblir på många schemalagda moment, att närvara på dessa moment nästa gång kursen går.

Dag	Tid	Moment	Plats	Lärare/föreläsare	
Mån	28/8	09.00 - 10.45	Introduktion till kursen (schema, upplägg, etc.)	Rehabiliterings-trädgården =Trädgården	Anna Bengtsson, Helene Landin
		11.00 - 12.00	Föreläsning: Hälsoträdgårdar och trädgårdsterapi	Trädgården	Anna Bengtsson
		13.00 - 16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
Tis	29/8	09.00-10.00	Föreläsning: Gestaltningsprocessen	Trädgården	Jitka Svensson
		10.00 - 15.00	Seminarium och tidskiss: Från grundläggande behov till miljö/upplevelse av utemiljö. Var förbered med papper och pennor till skissarbetet.	Trädgården	Anna Bengtsson
Ons	30/8	08.00 - 16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
Tor	31/8	11.00 - 12.00	Föreläsning: Exempel på inlämningsuppgift A till D från förra året.	Trädgården	Nikita Weerasinghe
		13.00 - 14.30	Studiebesök i Alnarps rehabiliteringsträdgård Runda: Första tankarna om målgruppsval till kursuppgifterna	Trädgården	Helene Landin,
		15:15 - 16:00	Praktisk övning – medveten närvaro	Trädgården	Helene Landin
Fre	1/9	08.00 - 12.00	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
		13.00 - 14.30	Föreläsning: Bekvämlig och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov Uppstart grupparbete 4/9	Trädgården	Anna Bengtsson

		14.30-16.00	Tid för frågor/handledning vid behov/sitta tillsammans och arbeta (ej obligatoriskt)	Trädgården	Anna Bengtsson
Mån	4/9	10.15 - 12.00	Föreläsning: Grundläggande miljöpsykologiska teorier	Zoom	Caroline Hägerhäll
		13.00 - 16.30	Grupparbete: Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov - skapa ett arbetsunderlag till dagskissarbetet den 9-11 oktober	Valfritt	
Tis	5/9	08.30 - 09.30	Föreläsning: Medveten närvaro i naturen – ett sätt att hantera hjärntrötthet	Zoom	Helene Landin
		9.30-16.30	Eget arbete med kursuppgifterna/fortsättning av grupparbete	Valfritt	
Ons	6/9	08.30 - 10.00	Föreläsning: Aktiviteter i natur och trädgårdssammanhang	Zoom	Vanessa Reyners
		10.15 - 12.00	Patientgrupper; identifiera behov, hinder och möjligheter	Zoom	Lillian Lavesson
		13.00-14.00	Föreläsning: <i>Naturbaserade interventioner i nordliga naturmiljöer för personer med stressrelaterad ohälsa.</i>	Zoom	Gunilla Johansson
		14.00 –16.30	Eget arbete med kursuppgifterna	Valfritt	
Tor	7/9	08.00 - 16.30	Studieresa till Danmark där Helle Nebelong visar oss trädgårdar och parker som gestaltats utifrån olika målgruppernas behov <b>OBS: Meddela <a href="mailto:Helene.Landin@slu.se">Helene.Landin@slu.se</a> om du inte kan följa med så snart som möjligt.</b>	Danmark	Helle Nebelong Helene Landin Anna Bengtsson
Fre	8/9	8.00-16.30	Eget arbete		
Mån	11/9	08.00 - 16.30	Eget arbete		
		23.59	<b>Inlämning av uppgift A: Samla dokumenterad kunskap om en patient- målgrupp</b>		
Tis	12/9	10.00-12.00	Föreläsning: Att genomföra intervjuer (digital föreläsning)	Zoom	Elisabeth von Essen
		13.00-14.00	Seminarium: Utveckla en intervjuguide	Zoom	Helene Landin
		14.00 - 16.00	Grupparbete: Utveckla en intervjuguide. <i>Var beredd att dela din inlämningsuppgift A</i>	Zoom	
Ons	13/9	08.00 - 16.30	Eget arbete		
Tor	14/9	10.00-12.00	Föreläsning: Utformning och användning av hälsoträdgårdar med utgångspunkt i miljöpsykologiska teorier. Alnarps Rehabiliteringsträdgård: Design, erfarenheter och utveckling (digital föreläsning)	Trädgården/ Zoom	Patrik Grahn
		13.00 - 14.15	Föreläsning: Tillgänglig utemiljö	Trädgården	Maria Wemme

		14.30-16.00	Tid för frågor/handledning vid behov/sitta tillsammans och arbeta (ej obligatoriskt)	Trädgården	Helene Landin
Fre	15/9	08.00 - 16.30	Eget arbete		
		23.59	<b>Inlämning: Beskrivning av miljöpsykologiska teorier och begrepp inom hälsoträdgårdar</b>	Canvas	
Mån	18/9	10.00 - 12.00	Presentation av exempel från andra länder från inlämning <i>Teorier och begrepp inom hälsoträdgårdar</i> . Vi gästas av Per-Arne Håkansson och Peter Ollén från riksdagen	Trädgården	Helene Landin Anna Bengtsson
		13.00 - 14.00	Föreläsning: De åtta parkkaraktärerna (digital föreläsning)	Trädgården/ Zoom	Jonathan Stoltz
		14.00 - 16.30	Övning & grupparbete: Studera och analysera parkkaraktärer i Alnarpsparken	Parken	Helene Landin
Tis	19/9	08.00 - 10.00	Grupparbete: De åtta parkkaraktärerna	Valfritt	
		10.00 - 12.00	Redovisningar: De åtta parkkaraktärerna	Trädgården	Helene/Anna
		13.00-16.00	Tid för frågor/handledning vid behov/sitta tillsammans och arbeta (ej obligatoriskt)		Helene Landin
Ons	20/9	08.00 - 16.30	Eget arbete		
			Lista på vem som läser vems inlämning samt alla inlämningar av uppgift <i>Beskrivning av miljöpsykologiska teorier och begrepp inom hälsoträdgårdar</i> finns på Canvas		
Tor	21/9	08.00 - 16.30	Eget arbete		
Fre	22/9	08.00 - 16.30	Eget arbete		
Mån	25/9	08.00 - 16.30	Eget arbete		
		23.59	<b>Inlämning av uppgift B: Samla erfarenheter om den valda patient-/målgruppen via intervju</b>	Canvas	
Tis	26/9	10.00 - 12.00	Föreläsning: Metoder för att genomföra platsanalyser. Introduktion uppgift C.	Trädgården	Anna Bengtsson
		13.00 - 16.30	Grupparbete: Platsanalyser Alnarps rehabiliteringsträdgård.		
Ons	27/9	08.00 - 16.30	Eget arbete	Valfritt	
Tor	28/9	10.00-12.00	Redovisningar: Platsanalyser från Alnarps rehabiliteringsträdgård	Trädgården	Helene Landin, Anna Bengtsson
		13.00-16.00	Tid för frågor/handledning vid behov/sitta tillsammans och arbeta (ej obligatoriskt)		Anna Bengtsson

		23.59	<b>Inlämning av grupparbete: Platsanalyser av Alnarps rehabiliteringsträdgård</b>	Canvas	
Fre	29/9	08.00 - 16.30	Eget arbete		
Mån	2/10	08.00 - 16.30	Eget arbete/Möjlighet att boka handledning via mail	Slottet/ Zoom	Anna Bengtsson, Helene Landin
Tis	3/10	08.00 - 16.30	Eget arbete		
Ons	4/10	8.00-16.30	Eget arbete		
		23.59	<b>Inlämning av kommentar på annan students uppgift: Beskrivning av Teorier, modeller och begrepp</b>	Maila till student & lägg upp på Canvas	
Tor	5/10	08.00 - 16.30	Eget arbete		
Fre	6/10	09.00-13.00	Övning: Att söka sin plats – Ta foto, skissa, beskriv i ord. Se instruktioner i kurshandledningen.	Trädgården	Helene Landin, Anna Bengtsson
		14.15-16.00	Redovisning av övning: Att söka sin plats	Trädgården	Helene/Anna
		23:59	<b>Lämna in redovisning: Att söka sin plats</b>	Canvas	
Mån	9/10		Moment tillsammans med kursen Trädgårdar i vård denna vecka		
		09.00-12.00	Seminarium: Bekvämlig och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov – Trädgårdar i vård redovisar sina underlag och lämnar över beställningar till er	Trädgården	Helene Landin, Anna Bengtsson
		13.00 - 16.30	Grupparbete: Bekvämlig och inspirerande utemiljö – skapa förslag efter beställning	Valfritt	
Tis	10/10	08.00-16.30	Grupparbete: Bekvämlig och inspirerande utemiljö – skapa förslag efter beställning	Valfritt	
Ons	11/10	08.00 – 11.30	Grupparbete: Bekvämlig och inspirerande utemiljö – skapa förslag efter beställning	Valfritt	
		12.30 - 14.30	Seminarium: Bekvämlig och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov – Ni redovisar skisser/förslag	Trädgården	Helene Landin, Anna Bengtsson
		14.30-16.00	Tid för frågor		Helene/Anna
		23:59	<b>Inlämning av gruppuppgift/designförslag</b>	Canvas	
Tor	12/10	08.00 - 16.30	Eget arbete		
Fre	13/10	08.00 - 16.30	Eget arbete		
		23:59	<b>Inlämning av uppgift C: Platsanalys av vald plats</b>	Canvas	

Mån	16/10	9.00 – 09.30	Uppstart uppgift D	Trädgården	Anna Bengtsson, Helene Landin
		09.30 - 16.30	Grupparbete: Uppstart uppgift D Eget arbete/Möjlighet att boka tid för handledning via mail	Valfritt	Anna Bengtsson, Helene Landin
Tis	17/10	8.00-16.30	Eget arbete		
Ons	18/10	8.00-16.30	Eget arbete		
Tor	19/10	8.00-16.30	Eget arbete/Möjlighet att boka tid för handledning via mail	Trädgården/ Zoom	Jitka Svensson, Helene Landin, Anna Bengtsson
Fre	20/10	8.00-16.30	Eget arbete		
Mån	23/10	08.00 - 16.30	Eget arbete		
Tis	24/10	08.00 - 16.30	Eget arbete		
Ons	25/10	23:59	<b>Inlämning av uppgift D: Förslag - Gestaltning/Förvaltning av den valda platsen (C) med fokus på den valda målgruppen (A o B)</b>	Canvas	
Tor	26/10	09.00 - 13.00	Uppstart samt redovisning i smågrupper: Beskrivning av process (A-D) och gestaltningsförslag.	Trädgården/ Valfritt	Helene Landin, Anna Bengtsson
		13.00 - 16.30	Grupparbete: Förbered gemensam presentation.	Valfritt	
Fre	27/10	09.00 – 14.00	Redovisningar och seminarium: A-D och förslag samt gruppernas frågeställningar	Trädgården	Jitka Svensson, Helene Landin, Anna Bengtsson
		14.30 – 16:00	Kursavslutning och kursutvärdering	Trädgården	Helene Landin Anna Bengtsson
		23.59	<b>Lämna in slutredovisning (individuell + grupp)</b>	Canvas	
Mån	30/10		Eget arbete med eventuella kompletteringar varvas med välförtjänt vila och avkoppling, gärna utomhus :)		
Tis	31/10				

