

Trädgårdar i vård LK0281 Ht 2024

Kursöversikt, inlämningar och preliminärt detaljschema

ÖVERSIKT

Obligatoriskt upprop online: 4 september kl. 9.00

Obligatoriska kursträffar:

16-18 september 2024, 14-16 oktober 2024 samt 13-14 januari 2025. Dagarna är schemalagda från tidigast 8.00 till senast 17.00.

Frivilliga moment: Studieresa till Danmark 19 september klockan 8.00-ca17.00 (**OBS! antalet platser är begränsat**) samt seminarium och föreläsning klockan 13-16 den 12 november.

Kursdagar på valfri plats: 11-13 november 2024 (individuellt arbete som varje student själv planerar, går att lägga andra datum).

INLÄMNINGAR

- Inlämningsuppgift: *Utgångspunkter och begrepp*
– inlämnas senast den **30/9 2024** på Canvas. Du blir tilldelad och hämtar en annan students inlämningsuppgift på Canvas och ger **kamratrespons senast den 25/10 2024**, som skickas till studenten samt lämnas in på Canvas.
- Inlämningsuppgift **A: Samla dokumenterad kunskap om en målgrupp**
– inlämnas senast den **7/10 2024** på Canvas.
- **Övning 2: Beställning/önskelista, ”äldreövningen”**
– redovisas i seminarium och lämnas på Canvas den **14/10 2024**
- Inlämningsuppgift **B: Samla erfarenheter om en målgrupp**
– inlämnas senast den **8/11 2024** på Canvas.
- **Övning 3: Att utforma en aktivitetsbeskrivning**
– inlämnas senast den **2/12 2024** på Canvas samt bifogas i inlämningsuppgift C
- Inlämningsuppgift **C: Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp**
– inlämnas senast den **3/1 2025** på Canvas.

OBS! Kursen kommer att kombinera moment på zoom och moment på campus. **Det går inte att delta på kursen enbart via zoom, då en del av campusmomenten är obligatoriska.** På kursen ingår även gemensamma föreläsningar och seminarier med kursen Hälsoträdgårdar (LK0274).

Det är viktigt att du installerar och testar zoom i god tid före kursintroduktionen:

<https://student.slu.se/sw-nyheter/2020/3/nu-har-du-som-student-tillgang-till-motesverket-zoom/>

Schema Kursträff 1 (Alnarp)

Lokal: [Alnarps Rehabiliteringsträdgård – Google Maps](#)

Måndag 16 september

Alnarps Rehabträdgård

09.00-10.00 *Kursintroduktion*. Anna Bengtsson och Helene Landin.

10.15-12.00 Föreläsning: *Grundläggande miljöpsykologiska teorier*, Caroline Hägerhäll.

LUNCH

13.00–14.30 Föreläsning: *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov*, Anna Bengtsson + intro gemensam övning med Hälsosträdgårdar.

Rundvandring i Rehabträdgården med Helene och Anna

15.00-16.30 Seminarium: *Från målgrupp till användning av utemiljö*. Anna och Helene.

16.30-17.00 Indelning i grupper till övning 2 "äldreövningen". Tid för frågor och diskussion.

Tisdag 17 september

Alnarps Rehabträdgård

08.30-10.00 Föreläsning: *Aktiviteter i natur och trädgårdssammanhang*, Vanessa Reyners.

10.15-12.00 Föreläsning: *Att utveckla miljöer och interventioner för hälsa och välbefinnande utifrån olika målgruppers behov och preferenser + Praktiska övningar i trädgården*, Helene Landin.

LUNCH

13.00-14.00 Naturunderstödd rehabilitering (NUR) på landsbygd – Skånemodellen. Sara Kyrö Wissler (tidigare verksamhetskoordinator i Alnarps rehabträdgård)

14.15-17.00 Workshop: Övning 1: *Aktivitetsbeskrivning* (se kurshandledning; Ni förbereder en aktivitet i grupp och redovisar sedan för alla på kursen).

Onsdag 18 september

Alnarps Rehabträdgård

8.30-10.30 Föreläsning: *Utformning och användning av hälsosträdgårdar med utgångspunkt i miljöpsykologiska teorier*. Alnarps Rehabiliteringsträdgård: Design, erfarenheter och utveckling, Patrik Grahn.

11.00-12.15 Föreläsning: *Tillgänglig utemiljö*, Maria Wemme.

LUNCH

13.15-14.30 *Ett exempel på kursuppgiften från i fjol*, Tove Stolt Schröder.

14.45-17.00 Grupparbete: Övning 2. *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov*. Se kurshandledningen och Canvas. (Varje grupp lägger in rast/er under grupparbetet).

Studieresa till Danmark

Torsdag 19 september

08.00-17.00 Helle Nebelong, landskapsarkitekt, guidar och berättar om trädgårdar för olika målgrupper i Danmark

OBS. ej obligatoriskt moment på kursen. Antalet platser är begränsat.

Anmäl ditt intresse till helene.landin@slu.se senast 11/9

Mellan kursträff 1 och 2:

INLÄMNINGAR:

30 september (på Canvas):

Inlämningsuppgift: *Utgångspunkter och begrepp*

7 oktober (på Canvas):

Inlämningsuppgift A: *Samla dokumenterad kunskap om en målgrupp*

14 oktober (på Canvas): Beställning/önskelista till studenterna i Hälsoträdgårdar (övning 2)

Se inspelad föreläsning på Canvas:

Guidad rundvandring i Rehabträdgården med Frederik Tauchnitz

Schema Kursträff 2 (Zoom)

14-16 oktober 2024 klockan 8.00-16.00

(detaljerat schema för dagarna kommer 3 veckor innan träffen)

Två viktiga seminarier tillsammans med kursen Hälsoträdgårdar ingår:

Måndag 14 oktober 09.00-12.00

Ni presenterar beställningen ni tagit fram under grupparbetet övning 2: *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov*

Onsdag 16 oktober 12.30-14.30

Studenterna i Hälsoträdgårdar presenterar skisser och idéer på lösningar till beställningarna.

Mellan kursträff 2 och 3:

Kursdagar på valfri plats 11-13 november 2024: eget fältarbete

(beräkna tre dagar för arbetet - fritt att välja andra datum)

Möjlighet att boka tid för handledning: helene.landin@slu.se

Tisdag 12 november

Zoomklassrummet

13.00-14.45 *Frivilligt moment:* Frågor, avstämning och diskussion kring kursuppgifterna.

15.00-16.00 *Frivilligt moment:* Linnéa Larsson föreläser om *Naturens roll och användning i naturbaserade interventioner för personer med stressrelaterad ohälsa*

INLÄMNINGAR:

25 oktober (på Canvas och mail till student):

Kamratrespons: *Utgångspunkter och begrepp*

8 november (på Canvas):

Inlämningsuppgift B: *Samla erfarenheter om en målgrupp*

2 december (på Canvas):

Inlämningsuppgift: *Aktivitetsbeskrivning*

3 januari (på Canvas):

Inlämningsuppgift C : *Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp*

Schema Kursträff 3 (Zoom)

Måndag 13 januari

Zoomklassrummet

09.00-9.30 Samling och uppstart av grupparbeten (gruppindelning)

Egna zoomgrupprum

9.30- 12.00 *Individuell presentation av din inlämningsuppgift C: **Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp*** inför din grupp (mer information och beskrivning finns i kurshandledningen).

LUNCH

13.00-14.30 *Fortsatta presentationer av inlämningsuppgift C i grupp: **Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp.***

14.30-17.00 *Grupparbete:* förberedelse inför morgondagens presentationer av Goda exempel från arbetet i fas C, samt frågor att diskutera på seminariet (mer information och beskrivning finns i kurshandledningen).

Tisdag 14 januari

Zoomklassrummet

08.15-08.30 Uppstart inför seminarium.

08.30 -12.00 *Seminarium:* Presentationer av goda exempel och frågestund, 20 minuter per grupp, 4 grupper. Utrymme för diskussion och reflektioner om inlämningsuppgift: *Utgångspunkter och begrepp* i helklass.

LUNCH

13.00-15.30 *Kursutvärdering* muntligt och på kurshemsidan.