

Trädgårdar i vård LK0281 Ht 2020

Kursdagar, inlämningar och preliminärt detaljschema

Kursdagar i Alnarp: 8-11 september, 12-14 oktober, 11-12 januari 2019.

Kursdagar på valfri plats: 2-4 december

Inlämningar:

- Inlämningsuppgift A (Fas A): *Samla dokumenterad kunskap om en målgrupp* – inlämnas senast den 4 oktober 2020 på Canvas.
- Inlämningsuppgift: *Utgångspunkter och begrepp* – inlämnas senast den 25 oktober 2020 på Canvas. Du blir tilldelad och hämtar en annan students inlämningsuppgift på Canvas vecka 44 och lämnar skriftlig respons senast den 6 november 2020, som skickas dels till studenten och dels till anna.litsmark@slu.se
- Inlämningsuppgift B (Fas B): *Samla erfarenheter om en målgrupp* – inlämnas senast den 22 november 2020 på Canvas.
- Övning 3: *Att utforma en aktivitetsbeskrivning* - inlämnas senast den 13 dec 2020 på Canvas samt bifogad i inlämningsuppgift C (Fas C): *Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp*.
- Inlämningsuppgift C (Fas C): *Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp* – inlämnas senast den 3 januari 2021 på Canvas.

OBS. På kursen ingår föreläsningar och seminarier gemensamma med kursen Hälsoträdgårdar (LK0274).

Schema Kursträff 1

Tisdag 8 september

Preliminär studieresa till Köpenhamn (ej obligatorisk). Vi kommer att besöka ett antal platser som är specialdesignade för olika målgrupper. (Ersätts eventuellt med annan aktivitet hösten 2020)

Lokal: Aulan

Onsdag 9 september

Lokal: Myllan

09.00-10.00 Kursintroduktion. Anna Bengtsson, Frederik Tauchnitz

Lokal: Crafoordsalen

10.15-12.00 Föreläsning: Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov, Anna Bengtsson. Tillsammans med kursen Hälsoträdgårdar LK0274. Indelning i åtta grupper (1a och b - 4a och b) inför nästa dags aktiviteter. Kontaktuppgifter från varje grupp till Anna B.

Lokal: Aulan

13.00–14.45 *Utformning och användning av hälsoträdgårdar med utgångspunkt i miljöpsykologiska teorier. Utformning och användning av Alnarps Rehabiliteringsträdgård: Design, erfarenheter och utveckling.* Professor Patrik Grahn (tillsammans med kurs LK0274)

Lokal: Crafoordsalen

15.00-16.30 Seminarium: Från målgrupp till användning av utemiljö. (Eventuellt en del studenter från LK0274) Anna, Frederik.

16.30-17.00 Tid för frågor till Anna och Frederik (t.ex. om kursen, SLU och Alnarp)

Torsdag 10 september

Lokal: Aulan

08.15-10.00 *Patientgrupper; identifiera behov, hinder och möjligheter.* Lillian Lavesson

10.15-12.00 Föreläsning: Uterehabilitering och kunskapsbaserad praxis, Lotta Lundmark

Grupp 1 o 2

Lokal: Ev. Alnarps Rehabiliteringsträdgård

13.00-14.00 *Verksamheten i Alnarps Rehabiliteringsträdgård*, Sara Kyrö Wissler, verksamhetskoordinator

Grupp 1 o 2

Lokal: Alnarps Rehabiliteringsträdgård

14.00-15.00 *Guidad vandring i Alnarps Rehabiliteringsträdgård*, Frederik Tauchnitz

Grupp 1 o 2

Lokal: Alnarps Rehabiliteringsträdgård

15.00-15.30 *Avslappning i stora växthuset*, Vanessa Mårtensson (eller Lillian Lavesson)

Grupp 1 o 2

Lokal: Alnarps Rehabiliteringsträdgård

15.30-16.00 *Egen tid i trädgården*

Grupp 3 o 4

Lokal: Alnarps Rehabiliteringsträdgård

13.00-14.00 *Guidad vandring i Alnarps Rehabiliteringsträdgård*, Frederik Tauchnitz

Grupp 3 o 4

Lokal: Alnarps Rehabiliteringsträdgård

14.00-15.00 *Verksamheten i Alnarps Rehabiliteringsträdgård*, Sara Kyrö Wissler, verksamhetskoordinator

Grupp 3 o 4

Lokal: Alnarps Rehabiliteringsträdgård

15.00-15.30 *Egen tid i trädgården*

Grupp 3 o 4

Lokal: Alnarps Rehabiliteringsträdgård

15.30-16.00 *Avslappning i stora växthuset, Vanessa Mårtensson*

Fredag 11 september

Lokal: Stallet

8.00-9.00 *Biblioteksinfo, Katarina Evengård, bibliotekarie*

9.30-17.00 Grupperna har olika scheman enligt nedan. Kontakta Anna B om du inte hittar din grupp: 040-415170

Grupp 1a och 1b

Lokal: Campus Alnarp

09.30-11.00 Grupp 1a o 1b genomför övning 1: *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov*. Se kurshandledningen.

Lokal: Alnarps Rehabiliteringsträdgård

11.00-12.00 *Avslappning i trädgården*. Medtag gärna ett varmt täcke. Vanessa

13.00-14.15 forts övning 1: *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov*. Ni sammanställer era analyser av den plats ni undersökt till en presentation och ett underlag till "beställning" över vilken användning och vilka aktiviteter ni vill ska kunna genomföras i utemiljön.

Lokal: Alnarps rehabiliteringsträdgård

14.30-15.30 Övning 2: *Aktivitet i Alnarps rehabiliteringsträdgård*. Leg arbetsterapeut
Vanessa Mårtensson

15.30-17.00 forts övning 1. *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov*

Grupp 2a och 2b

Lokal: Campus Alnarp

09.30-12.00 Grupp 2a o 2b genomför övning 1: *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov*. Se kurshandledningen. Ni sammanställer era analyser av den plats ni undersökt till en presentation och ett underlag till "beställning" över vilken användning och vilka aktiviteter ni vill ska kunna genomföras i utemiljön.

13.00-14.30 Fortsättning Övning 1.

Lokal: Alnarps Rehabiliteringsträdgård

14.30-15.30 Övning 2: *Aktivitet i Alnarps rehabiliteringsträdgård*. Leg arbetsterapeut
Vanessa Mårtensson

Lokal: Alnarps Rehabiliteringsträdgård

16.00-17.00 *Avslappningsövning i trädgården*. Medtag gärna ett varmt täcke. Vanessa M

Grupp 3a och 3b

Lokal: Alnarps Rehabiliteringsträdgård

09.30-10.30 Övning 2: *Aktivitet i Alnarps rehabiliteringsträdgård*. Leg arbetsterapeut
Vanessa Mårtensson

Lokal: Alnarps Rehabiliteringsträdgård

11.00–12.00 *Avslappningsövning i trädgården*. Medtag gärna ett varmt täcke. Vanessa M

Lokal: Campus Alnarp

13.00-17.00 Grupp 3 a & b genomför övning 1: *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov*. Se kurshandledningen. Ni sammanställer era analyser av den plats ni undersökt till en presentation och ett underlag till "beställning" över vilken användning och vilka aktiviteter ni vill ska kunna genomföras i utemiljön.

Grupp 4a och 4b

Lokal: Alnarps Rehabiliteringsträdgård

09.30-10.30 Övning 2: *Aktivitet i Alnarps rehabiliteringsträdgård*. Leg arbetsterapeut
Vanessa Mårtensson

Lokal: Campus Alnarp

11.00-12.00 Grupp 4 a & b genomför övning 1: *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov*. Se kurshandledningen.

Lokal: Campus Alnarp

13.00-16.00 forts övning 1: *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov*. Se kurshandledningen. Ni sammanställer era analyser av den plats ni undersökt till en presentation och ett underlag till "beställning" över vilken användning och vilka aktiviteter ni vill ska kunna genomföras i utemiljön.

Lokal: Alnarps Rehabiliteringsträdgård

16.00-17.00 *Avslappning i trädgården*. Medtag gärna ett varmt täcke. Vanessa M

Inlämning av inlämningsuppgift A (Fas A): *Samla dokumenterad kunskap om en målgrupp* senast den 4 oktober på Canvas. Ta med en utskrift av din inlämning till Kursträff 2.

Schema Kursträff 2

Måndag 12 oktober

Lokal: Crafoordsalen

08.30-10.30 *Seminarium*, Anna och Frederik. Tillsammans med studenter från Hälsoträdgårdar LK0274. Varje grupp ska: under ca 15 minuter presentera sin analys av den plats ni undersökt i övning 1: *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov* med fokus på användbarhet, upplevelsekvaiteter och användning. Komplettera gärna med foton/bilder. Ni lyfter även fram de brister ni funnit i utemiljön och vilka behov hos målgruppen som inte blir mötta. Ni formulerar en "beställning" till design- studenterna: vilka konkreta upplevelser och aktiviteter är önskvärt att målgruppen får tillgång till. Formulera det i beskrivning av vad ni vill uppnå – "Beställarkompetens". Ta med en utskrift att lämna till design-studenterna. Alla deltar aktivt i diskussioner och reflektioner.

Lokal: Crafoordsalen

10.30-12.00 Föreläsning: *Using outdoor environment in the psychology profession* Elizabeth Marcheschi, fil dr. AEM, SLU Alnarp. Föreläsning på engelska och tillsammans med studenter från Hälsoträdgårdar LK0274.

Lokal: Stallet

13.00-14.15 Föreläsning: *Om att genomföra intervjuer* Elisabeth von Essen, fil dr. AEM, SLU Alnarp

Grupp 1 o 3

Lokal: Stallet

14.30-15.15 *Seminarium 2: Att göra en intervjuguide*. Ta med ditt underlag från inlämningsuppgift A (Fas 1): *Samla dokumenterad kunskap om målgrupp*. Bilda grupper till grupparbete (3-4 personer per grupp). Anna

Lokal: Stora Sessionssalen/Slottet

15.30-16.00 *Avslappningsövning i lokal inomhus*

Grupp 2 o 4

Lokal: Stora Sessionssalen/Slottet

14.30-15.00 *Avslappningsövning i lokal inomhus*

Lokal: Östan

15.15-16.00 *Seminarium 2: Att göra en intervjuguide*. Ta med ditt underlag från inlämningsuppgift 2, Fas A: *Samla dokumenterad kunskap om en målgrupp* Bilda grupper till grupparbetet imorgon (3-4 personer per grupp). Anna

Tisdag 13 oktober

08.30-10.00 Arbeta i grupper. Läs varandras arbete och diskutera hur ni går vidare från fas A till fas B. (Studenter bokar vid behov lokal på biblioteket).

Lokal: Aulan

10.00 - 12.00 *Grundläggande miljöpsykologiska teorier*, professor Caroline Hägerhäll

Lokal: Saknas!

13.00- 14.00 *Aktiviteter i natur och trädgårdssammanhang*, Vanessa Mårtensson.

Alnarps Rehabiliteringsträdgård

14.00-16.30 *Workshop: Arbeta fram en aktivitetsbeskrivning i grupp och genomföra aktiviteten.*

Onsdag 14 oktober

08.30-10.30 Arbeta i grupper. Läs varandras arbete och diskutera hur ni går vidare från fas A till fas B. (Studenter bokar vid behov lokal på biblioteket).

Lokal: Aulan

10.30-11.30 *Projektkoordinering av naturbaserade interventioner*, Sara Kyrö Wissler

Lokal: Crafoordsalen

12.30-14.30 *Seminarium*: Studenterna i Hälsosträdgårdar presenterar skisser och idéer på lösningar till "beställningarna" i övningen *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre*. Anna, Frederik.

Lokal: Myllan

15.00-16.00 *Exempel på utemiljöer och design för olika målgrupper*. Frederik Tauchnitz

Inlämningsuppgift: *Utgångspunkter och begrepp* – inlämnas senast den 25 oktober 2020 på Canvas. Du blir tilldelad och hämtar en annan students inlämningsuppgift på Canvas från den 25 oktober och lämnar skriftlig respons senast den 6 november 2020, som skickas dels till studenten och dels till anna.litsmark@slu.se

Inlämning av inlämningsuppgift B (Fas B): *Samla erfarenheter om en målgrupp* senast den 22 november på Canvas

Kursdagar på valfri plats den 2-4 december 2020. Möjlighet till handledning.

Maila och boka tid: anna.bengtsson@slu.se

Inlämning av övning 3: Att utforma en aktivitetsbeskrivning senast den 13 december på Canvas

Inlämning av inlämningsuppgift C (Fas C): Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp senast den 3 januari 2021 på Canvas.

I samband med era presentationer (vilka kommer att ske i grupp) den 11 januari 2020 (se underlag och schema på Canvas) opponerar ni alla i gruppen gemensamt på varje presentation.

Schema sista kursträffen: 11-12 januari

Måndag 11 januari 2021

Lokal: Saknas! Lokal går för närvarande inte att boka efter 2020!

09.00-9.30 Samling och uppstart av grupparbeten

Lokal: Saknas!

Grupprum (4 grupper): Krolliljan, Trollhasseln, Tulpanen, Magnolian, Articum

9.30- 12.00 *Individuell presentation av din inlämningsuppgift C (Fas 3): Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp* inför din grupp (se info och gruppindelning på Canvas).

Lokal: Saknas!

Grupprum (4 grupper): Grodden, Kärnan, Nordan, Östan

13.00-14.30 *forts presentationer av era inlämningsuppgifter C (Fas 3) i grupp: Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp.*

14.30-17.00 *Grupparbete: förberedelse inför morgondagens presentationer av Goda exempel från fas C, samt frågor att diskutera på seminariet.*

Tisdag 12 januari 2021

Lokal: Saknas!

08.15-08.30 Uppstart inför seminarium. (Kolla uppkoppling, ladda upp presentationer mm).

08.30 -12.00 *Seminarium: Presentationer av goda exempel och frågestund, 20 minuter per grupp, 4 grupper. Utrymme för diskussion och reflektioner om inlämningsuppgift: Utgångspunkter och begrepp i helklass. Anna, Frederik*

Lokal: Saknas!

13.00-14.30 *Kursutvärdering* muntligt och på Slunik. Anna, Frederik

14.30-16.00 *Alnarps rehabiliteringsträdgård på vintern*, Frederik