

Trädgårdar i vård LK0281 Ht 2022

Kursöversikt, inlämningar och preliminärt detaljschema 22-07-21

ÖVERSIKT

Obligatoriska kursträffar: 6-8 september (på zoom), 10-12 oktober 2022 (på Alnarp), 9-10 januari 2023 (på zoom). Dagarna är schemalagda från tidigast 8.00 till senast 17.00.

Frivilliga moment: Studieresa till Köpenhamn 9 september klockan 8.00-17.00 samt föreläsningar/seminarier på zoom klockan 13-16 den 17 november.

Kursdagar på valfri plats: 16-18 november 2022 (individuellt arbete som varje student själv planerar).

INLÄMNINGAR

- Inlämningsuppgift A (Fas A): *Samla dokumenterad kunskap om en målgrupp* – **inlämnas senast den 5 oktober 2021 på Canvas.**
- Beställning/önskelista till övning 1 – **till Canvas den 10 oktober**
- Inlämningsuppgift: *Utgångspunkter och begrepp* – **inlämnas senast den 21 oktober 2021 på Canvas.** Du blir tilldelad och hämtar en annan students inlämningsuppgift på Canvas den 25 oktober och **lämnar skriftlig respons senast den 4 november 2021**, som skickas till studenten samt lämnas in på Canvas.
- Inlämningsuppgift B (Fas B): *Samla erfarenheter om en målgrupp* – **inlämnas senast den 11 november 2021 på Canvas.**
- Övning 3: *Att utforma en aktivitetsbeskrivning* - **inlämnas senast den 1 dec 2021 på Canvas samt bifogad i inlämningsuppgift C (Fas C):** *Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp.*
- Inlämningsuppgift C (Fas C): *Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp* – **inlämnas senast den 3 januari 2022 på Canvas.**

OBS. Under kursen kommer moment på zoom och moment på campus att kombineras. Det går inte att delta på kursen enbart via zoom, då en del av campusmomenten är obligatoriska. Observera att det är obligatorisk närvaro på de obligatoriska kursträffarna. Närvaro kan eventuellt kompletteras nästa gång kursen går. Kontakta kursansvariga om frågor uppstår. På kursen ingår gemensamma moment med kursen Hälsoträdgårdar (LK0274).

Det är viktigt att du installerar och testar zoom i god tid innan kursintroduktionen:

<https://student.slu.se/sw-nyheter/2020/3/nu-har-du-som-student-tillgang-till-motesverket-zoom/>

SLUNIK: Länk till kursens zoomklassrum kommer att delges på Canvas inför kursstart.

Schema Kursträff 1

Tisdag 6 september (zoom)

Zoomklassrummet

09.00-10.00 *Kursintroduktion.* Anna Bengtsson och Helene Landin.

10.15-12.00 Föreläsning: *Grundläggande miljöpsykologiska teorier*, Caroline Hägerhäll.
Tillsammans med kurs LK0274.

13.00-14.45 Föreläsning: *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov*, Anna Bengtsson. Tillsammans med kursen Hälsosträdgårdar LK0274. Indelning i åtta grupper (1a och b - 4a och b) inför grupparbete. Kontaktuppgifter från varje grupp till Anna B. Tillsammans med kurs LK0274.

15.00-16.30 Seminarium: Från målgrupp till användning av utemiljö. Anna B.

16.30-17.00 Tid för frågor och diskussion.

Onsdag 7 september (zoom)

Zoomklassrummet

Tillsammans med kurs LK0274.

08.15-10.00 Föreläsning: *Uterehabilitering och kunskapsbaserad praxis*, Lotta Lundmark

10.15-12.00 *Patientgrupper; identifiera behov, hinder och möjligheter.* Lillian Lavesson

13.00-13.45 *Verksamheten i Alnarps Rehabiliteringsträdgård*, Sara Kyrö Wissler,
verksamhetskoordinator

14.00-15.30 *Gröna rehab och ett exempel på kursuppgiften från i fjol*, Hanna Berko

15.30-16.30 Tid för frågor och diskussion. Stämman av inför grupparbete imorgon bitti.

Torsdag 8 september (zoom)

Zoomklassrummet

08.30-10.00 Grupparbete övning 1: *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov.* Se kurshandledningen och Canvas.

Zoomklassrummet

10.00-11.00 *Avslappning.* Helene Landin (INOMHUS/UTOMHUS)

Eget zoomgrupprum

11.00-12.00 Forts. grupparbete övning 1: *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov.* Se kurshandledningen och Canvas.

Zoomklassrummet

13.00-14.00 Föreläsning: *Medveten närvaro i naturen – ett sätt att hantera hjärntrötthet*, Helene Landin.

Eget zoomgrupprum

14.00-16.00 Forts övning 1. *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov.* Se kurshandledningen och Canvas.

(Forts. nästa sida)

Fredag 9 september (Buss avgår från Alnarp Campus)

Studieresa till Köpenhamn

08.00-17.30 Helle Nebelong, landskapsarkitekt, guidar och berättar om trädgårdar för olika målgrupper i Köpenhamn och omnejd (ej obligatoriskt moment på kursen).

OBS: Anmäl dig till Helene.Landin@slu.se senast den 6 september

Inlämning av inlämningsuppgift A (Fas A): *Samla dokumenterad kunskap om en målgrupp* senast den 5 oktober på Canvas.

Föreläsningar som finns att se på Canvas inför kursträff 2:

- Inspelad guidad vandring i Alnarps rehabiliteringsträdgård med dess tidigare trädgårdsmästare Frederik Tauchnitz.
- Inspelning av biblioteksinformation med bibliotekarie från Alnarpsbiblioteket
- Inspelad föreläsning om *Aktiviteter i natur och trädgårdssammanhang* med arbetsterapeut Vanessa Reyners.

Schema Kursträff 2

Måndag 10 oktober, Studio C i Alnarp (ej zoom)

08.00-09.00 Förberedelse inför seminarium (grupparbete)

09.00 Samling i föreläsningssalen på Alnarp.

09.00-12.00 *Seminarium*: Ni presenterar beställningen ni tagit fram under grupparbetet övning *Bekvämlig och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov* för studenterna på kursen Hälsoträdgårdar. Hälsoträdgårdar kommer att göra skissförslag utifrån era beställningar. Se information och beskrivning i kurshandledningen. **Obs. Ladda upp er beställning/presentation på Canvas.**

13.00-16.00 Workshop: Arbeta fram en aktivitetsbeskrivning i grupp och visa/genomför aktiviteten inför alla på kursen.

16.00-17.00 *Avslappning*, Helene Landin (INOMHUS/UTOMHUS)

Tisdag 11 oktober, Loftet i Alnarp (ej zoom)

08.30-10.00 *Seminarium 2: Att göra en intervjuguide*. Ta med ditt underlag från inlämningsuppgift A (Fas 1): *Samla dokumenterad kunskap om målgrupp*. Bilda grupper till grupparbete (3 personer per grupp).

10.00-11.30 Föreläsning: *Om att genomföra intervjuer* Elisabeth von Essen.

12.30-13.45 Grupparbete: Presentera inlämning A och diskutera hur ni går vidare från fas A till fas B. Observera att ni har cirka 20 minuter vardera för presentation och diskussion.

(Forts. nästa sida)

14.00-16.00 Föreläsning: Utformning och användning av hälsoträdgårdar med utgångspunkt i miljöpsykologiska teorier. Alnarps Rehabiliteringsträdgård: Design, erfarenheter och utveckling, Patrik Grahn. Tillsammans med kursen Hälsoträdgårdar.

16.00-17.00 *Tid för frågor och diskussion.*

Onsdag 12 oktober, Loftet i Alnarp (ej zoom)

9.00-10.15 Föreläsning: Using outdoor environment in the psychology profession Elizabeth Marcheschi, fil dr. AEM, SLU Alnarp.

10.30-11.30 *Projektkoordinering av naturbaserade interventioner*, Sara Kyrö Wissler

12.30-14.30 *Seminarium*: Studenterna i Hälsoträdgårdar presenterar skisser och idéer på lösningar till "beställningarna" i övningen *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre*.

15.00-16.00 *Tid för frågor och diskussion.*

Inlämningsuppgift: *Utgångspunkter och begrepp* – inlämning senast den 21 oktober 2021 på Canvas. Du blir tilldelad och hämtar en annan students inlämningsuppgift på Canvas från den 25 oktober och lämnar skriftlig respons senast den 4 november 2021. Skicka till studenten och lämna in på Canvas.

Inlämning av inlämningsuppgift B (Fas B): *Samla erfarenheter om en målgrupp* senast den 11 november på Canvas

Kursdagar på valfri plats den 16-18 november 2022

Möjlighet till handledning. Maila och boka tid: helene.landin@slu.se

Torsdag 17 november (zoom)

Zoomklassrummet

13.00-14.00 *Frivilligt moment*: Linnéa Larsson föreläser om *Naturens roll och användning i naturbaserade interventioner för personer med stressrelaterad ohälsa*

14.00-16.00 *Frivilligt moment*: Frågor, avstämning och diskussion kring kursuppgifterna.

Inlämning av övning 3: *Att utforma en aktivitetsbeskrivning* senast den 1 december på Canvas

Inlämning av inlämningsuppgift C (Fas C): *Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp* senast den 3 januari 2023 på Canvas.

Schema sista kursträffen: 9-10 januari 2023

Måndag 9 januari (zoom)

Zoomklassrummet

09.00-9.30 Samling och uppstart av grupparbeten (gruppindelning)

Egna zoomgrupprum

9.30- 12.00 *Individuell presentation av din inlämningsuppgift C (Fas C): **Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp*** inför din grupp (mer information och beskrivning finns i kurshandledningen).

13.00-14.30 *Fortsatta presentationer av inlämningsuppgift C (Fas C) i grupp: **Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp.***

14.30-17.00 *Grupparbete: förberedelse inför morgondagens presentationer av Goda exempel från fas C, samt frågor att diskutera på seminariet (mer information och beskrivning finns i kurshandledningen).*

Tisdag 10 januari (zoom)

Zoomklassrummet

08.15-08.30 Uppstart inför seminarium.

08.30 -12.00 *Seminarium: Presentationer av goda exempel och frågestund, 20 minuter per grupp, 4 grupper. Utrymme för diskussion och reflektioner om inlämningsuppgift: *Utgångspunkter och begrepp* i helklass.*

13.00-15.30 *Kursutvärdering* muntligt och på kurshemsidan.