

## Trädgårdar i vård LK0281 Ht 2023

### Kursöversikt, inlämningar och preliminärt detaljschema

#### ÖVERSIKT

**Obligatoriska kursträffar:** 4-6 september, 9-11 oktober 2023, 8-9 januari 2024. Dagarna är schemalagda från tidigast 8.00 till senast 17.00.

**Frivilliga moment:** Studieresa till Danmark 7 september klockan 8.00-17.30 samt föreläsningar/seminarier klockan 13-16 den 16 november.

**Kursdagar på valfri plats:** 15-17 november 2023 (individuellt arbete som varje student själv planerar, går att lägga andra datum).

**VIKTIG INFO angående studieresan** till Danmark: antalet platser är begränsat. **Anmälan** till [helene.landin@slu.se](mailto:helene.landin@slu.se) **senast 29/8**

#### INLÄMNINGAR

- Inlämningsuppgift A (Fas A): *Samla dokumenterad kunskap om en målgrupp* – **inlämnas senast den 2 oktober 2023 på Canvas.**
- Beställning/önskelista till övning 1 – **till Canvas den 9 oktober 2023.**
- Inlämningsuppgift: *Utgångspunkter och begrepp* – **inlämnas senast den 23 oktober 2023 på Canvas.** Du blir tilldelad och hämtar en annan students inlämningsuppgift på Canvas den 25 oktober och **lämnar skriftlig respons senast den 6 november 2023**, som skickas till studenten samt lämnas in på Canvas.
- Inlämningsuppgift B (Fas B): *Samla erfarenheter om en målgrupp* – **inlämnas senast den 13 november 2023 på Canvas.**
- Övning 3: *Att utforma en aktivitetsbeskrivning* - **inlämnas senast den 4 dec 2023 på Canvas samt bifogad i inlämningsuppgift C (Fas C): Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp.**
- Inlämningsuppgift C (Fas C): *Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp* – **inlämnas senast den 3 januari 2024 på Canvas.**

**OBS!** Kursen kommer att kombinera moment på zoom och moment på campus. **Det går inte att delta på kursen enbart via zoom, då en del av campusmomenten är obligatoriska.** På kursen ingår föreläsningar och seminarier gemensamma med kursen Hälsoträdgårdar (LK0274).

Det är viktigt att du installerar och testar zoom i god tid före kursintroduktionen: <https://student.slu.se/sw-nyheter/2020/3/nu-har-du-som-student-tillgang-till-motesverktyget-zoom/>

## Schema Kursträff 1 (Alnarp)

### Måndag 4 september

#### **Alnarps Rehabträdgård**

09.00-10.00 *Kursintroduktion.* Anna Bengtsson och Helene Landin.

10.15-12.00 Föreläsning: *Grundläggande miljöpsykologiska teorier*, Caroline Hägerhäll.

LUNCH

13.00-14.45 Föreläsning: *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov*, Anna Bengtsson och rundvandring i Rehabträdgården med Helene och Anna

15.00-16.30 Seminarium: *Från målgrupp till användning av utemiljö*. Anna B och Helene L.

16.30-17.00 Tid för frågor och diskussion. Indelning i grupper till äldreövningen.

### Tisdag 5 september

#### **Alnarps Rehabträdgård**

08.30-09.30 Föreläsning: *Medveten närvaro i naturen – ett sätt att hantera hjärntrötthet*, Helene Landin.

9.45-10.45 Övning i trädgården i *Medveten närvaro* Helene Landin.

10.45-12.00 *Ett exempel på kursuppgiften från i fjol + smakprov av studie om "naturlekplatser"*, Martin Karaba Bäckström.

LUNCH

13.00-16.00 Workshop: Övning 1: *Aktivitetsbeskrivning* (se kurshandledning) i grupp och redovisavisa aktiviteten för alla på kursen.

16.00-17.00 Tid för rundvandring i Alnarpsparken

### Onsdag 6 september

#### **Alnarps Rehabträdgård**

08.30-10.00 Föreläsning: *Aktiviteter i natur och trädgårdssammanhang*, Vanessa Reyners.

10.15-12.00 Föreläsning: *Patientgrupper; identifiera behov, hinder och möjligheter*. Lillian Lavesson

LUNCH

13.00-14.00 Föreläsning: *Naturbaserade interventioner i nordliga naturmiljöer för personer med stressrelaterad ohälsa*. Gunilla Johansson

14.00-16.30 Grupparbete (Varje grupp lägger in rast/er under grupparbetet).  
Övning 2. *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov*. Se kurshandledningen och Canvas.

### Torsdag 7 september

**Studieresa till Danmark, OBS. ej obligatoriskt moment på kursen. Antalet platser är begränsat. Anmäl ditt intresse till [helene.landin@slu.se](mailto:helene.landin@slu.se) senast 29/8**

08.00-17.30 Helle Nebelong, landskapsarkitekt, guidar och berättar om trädgårdar för olika målgrupper i Danmark

**Inlämning av inlämningsuppgift A (Fas A): *Samla dokumenterad kunskap om en målgrupp* senast den 2 oktober på Canvas.**

## **Föreläsningar som finns att se på Canvas inför kursträff 2:**

Inspelad guidad vandring i Rehabträdgården med Frederik Tauchnitz.

Inspelning av biblioteksinformation med bibliotekarie från Alnarpsbiblioteket

## **Schema Kursträff 2 (Zoom)**

### **Måndag 9 oktober**

08.00-09.00 Förberedelse inför seminarium (grupparbete i breakout-rooms)

09.00-12.00 Seminarium: Ni presenterar beställningen ni tagit fram under grupparbetet övning *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov* för studenterna på kursen Hälsosträdgårdar. Hälsosträdgårdar kommer att göra skissförslag utifrån era beställningar. Se information och beskrivning i kurshandledningen.

LUNCH

13-14.45 Föreläsning: Uterehabilitering och kunskapsbaserad praxis, Lotta Lundmark

15.00-16.00 Föreläsning/övning med student/ Tid för frågor

### **Tisdag 10 oktober**

08.30-10.00 Föreläsning: *Om att genomföra intervjuer* Elisabeth von Essen.

10.00-11.30 Seminarium: *Att göra en intervjuguide.*

Ta med ditt underlag från inlämningsuppgift A (Fas A): *Samla dokumenterad kunskap om målgrupp*. Bilda grupper till grupparbete (3 personer per grupp).

LUNCH

12.30-13.45 Grupparbete: Presentera inlämning A och diskutera hur ni går vidare från fas A till fas B. Observera att ni har cirka 20 minuter vardera för presentation och diskussion.

14.00-16.00 Föreläsning: *Utformning och användning av hälsosträdgårdar med utgångspunkt i miljöpsykologiska teorier.* Alnarps Rehabiliteringsträdgård: Design, erfarenheter och utveckling, Patrik Grahn.

16.00-17.00 Tid för frågor och diskussion.

### **Onsdag 11 oktober**

8.45-10.15 Föreläsning: *Using outdoor environment in the psychology profession* Elizabeth Marcheschi, fil dr. AEM, SLU Alnarp.

10.30-11.30 *Projektkoordinering av naturbaserade interventioner*, Sara Kyrö Wissler

12.30-14.30 Seminarium: Studenterna i Hälsosträdgårdar presenterar skisser och idéer på lösningar till "beställningarna" i övningen *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre*.

15.00-16.00 *Tid för frågor och diskussion.*

**Inlämningsuppgift: *Utgångspunkter och begrepp* – inlämning senast den 23 oktober 2023 på Canvas. Du blir tilldelad och hämtar en annan students inlämningsuppgift på Canvas från den 25 oktober och lämnar skriftlig respons senast den 6 november 2023. Skicka till studenten och lämna in på Canvas.**

**Inlämning av inlämningsuppgift B (Fas B): *Samla erfarenheter om en målgrupp* senast den 13 november på Canvas**

## **Kursdagar på valfri plats** den 15-17 november 2023

Möjlighet till handledning. Maila och boka tid: [helene.landin@slu.se](mailto:helene.landin@slu.se)

### **Torsdag 16 november**

#### **Zoomklassrummet**

13.00-14.00 *Frivilligt moment:* Linnéa Larsson föreläser om *Naturens roll och användning i naturbaserade interventioner för personer med stressrelaterad ohälsa*

14.00-16.00 *Frivilligt moment:* Frågor, avstämning och diskussion kring kursuppgifterna.

**Inlämning av övning 3: *Att utforma en aktivitetsbeskrivning* senast den 4 december på Canvas**

**Inlämning av inlämningsuppgift C (Fas C): *Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp* senast den 3 januari 2024 på Canvas.**

## **Schema sista kursträffen: 8-9 januari 2024 (Zoom)**

### **Måndag 8 januari**

#### **Zoomklassrummet**

09.00-9.30 Samling och uppstart av grupparbeten (gruppindelning)

#### **Egna zoomgrupprum**

9.30- 12.00 *Individuell presentation av din inlämningsuppgift C (Fas C): **Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp** inför din grupp (mer information och beskrivning finns i kurshandledningen).*

LUNCH

13.00-14.30 *Fortsatta presentationer av inlämningsuppgift C (Fas C) i grupp: **Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp.***

14.30-17.00 *Grupparbete: förberedelse inför morgondagens presentationer av Goda exempel från fas C, samt frågor att diskutera på seminariet (mer information och beskrivning finns i kurshandledningen).*

**Tisdag 9 januari**

**Zoomklassrummet**

08.15-08.30 Uppstart inför seminarium.

08.30 -12.00 *Seminarium: Presentationer av goda exempel och frågestund, 20 minuter per grupp, 4 grupper. Utrymme för diskussion och reflektioner om inlämningsuppgift: *Utgångspunkter och begrepp* i helklass.*

13.00-15.30 *Kursutvärdering* muntligt och på kurshemsidan.