

Trädgårdar i vård LK0281 Ht 2021

Kursdagar, inlämningar och preliminärt detaljschema

ÖVERSIKT

Obligatoriska kursträffar på zoom: 6-8 september, 11-13 oktober 2021, 10-11 januari 2022. Dagarna är schemalagda från tidigast 8.00 till senast 17.00.

Kursdagar på valfri plats: 1-3 december 2021 (individuellt arbete som varje student själv planerar).

Frivilliga moment på zoom: Föreläsningar/seminarier klockan 9-12 den 3 september samt klockan 13-16 den 1 december.

INLÄMNINGAR

- Inlämningsuppgift A (Fas A): *Samla dokumenterad kunskap om en målgrupp* – **inlämnas senast den 4 oktober 2021 på Canvas.**
- Inlämningsuppgift: *Utgångspunkter och begrepp* – **inlämnas senast den 25 oktober 2021 på Canvas.** Du blir tilldelad och hämtar en annan students inlämningsuppgift på Canvas och **lämnar skriftlig respons senast den 5 november 2021**, som skickas till studenten samt lämnas in på Canvas.
- Inlämningsuppgift B (Fas B): *Samla erfarenheter om en målgrupp* – **inlämnas senast den 22 november 2021 på Canvas.**
- Övning 3: *Att utforma en aktivitetsbeskrivning* - **inlämnas senast den 13 dec 2021 på Canvas samt bifogad i inlämningsuppgift C (Fas C):** *Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp.*
- Inlämningsuppgift C (Fas C): *Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp* – **inlämnas senast den 3 januari 2022 på Canvas.**

OBS. På kursen ingår föreläsningar och seminarier gemensamma med kursen *Hälsoträdgårdar (LK0274)*.

Det är viktigt att du installerar och testar zoom i god tid innan kursintroduktionen:

<https://student.slu.se/sw-nyheter/2020/3/nu-har-du-som-student-tillgang-till-motesverket-zoom/>

Schema Kursträff 1

Fredag 3 september

Zoomklassrummet

09.00-12.00 Helle Nebelong, landskapsarkitekt i Köpenhamn och omnejd, föreläser om trädgårdar för olika målgrupper (ej obligatoriskt moment på kursen)

Måndag 6 september

Zoomklassrummet

09.00-10.00 *Kursintroduktion*. Anna Bengtsson, universitetslektor.

10.15-12.00 Föreläsning: Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov, Anna Bengtsson. Tillsammans med kursen Hälsoträdgårdar LK0274. Indelning i åtta grupper (1a och b - 4a och b) inför grupparbete. Kontaktuppgifter från varje grupp till Anna B.

13.00–14.45 *Utformning och användning av hälsoträdgårdar med utgångspunkt i miljöpsykologiska teorier. Utformning och användning av Alnarps Rehabiliteringsträdgård: Design, erfarenheter och utveckling*. Professor Patrik Grahn. Tillsammans med kurs LK0274.

15.00-16.30 Seminarium: Från målgrupp till användning av utemiljö. Anna B.

16.30-17.00 Tid för frågor om kursen, SLU och Alnarp exempelvis

Tisdag 7 september

Zoomklassrummet

Tillsammans med kurs LK0274.

08.15-10.00 *Patientgrupper; identifiera behov, hinder och möjligheter*. Lillian Lavesson

10.15-12.00 Föreläsning: Uterehabilitering och kunskapsbaserad praxis, Lotta Lundmark

13.00-13.45 *Verksamheten i Alnarps Rehabiliteringsträdgård*, Sara Kyrö Wissler, verksamhetskoordinator

14.00-15.30 *Gröna rehab och ett exempel på kursuppgiften från i fjol*, Hanna Berko

15.30-16.30 **Preliminärt:** Tid att lyssna på inspelad guidad vandring i Alnarps Rehabiliteringsträdgård med Frederik Tauchnitz.

Onsdag 8 september

Biblioteksinfo, bibliotekarie (detta moment kommer att finnas inspelat på Canvas).

Grupperna skapar egna zoomgrupprum till gruppmomenten.

Eget zoomgrupprum

08.30-10.00 Grupparbete övning 1: *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov*. Se kurshandledningen och Canvas.

Zoomklassrummet

10.00-11.00 *Avslappning*. Lillian Lavesson (INOMHUS/UTOMHUS)

Eget zoomgrupprum

11.00-12.00 Forts övning 1: *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov*. Ni sammanställer era analyser av den plats ni undersökt till en presentation och ett underlag till "beställning" över vilken användning och vilka aktiviteter ni vill ska kunna genomföras i utemiljön.

Zoomklassrummet

13.00-14.00 Övning 2: *Aktivitet*. Vanessa Reyners

Eget zoomgrupprum

14.00-16.00 Forts övning 1. *Bekväm och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov*

Inlämning av inlämningsuppgift A (Fas A): *Samla dokumenterad kunskap om en målgrupp* senast den 4 oktober på Canvas.

Schema Kursträff 2

Måndag 11 oktober

Zoomklassrummet

- 08.30-10.30 *Seminarium*: Ni presenterar beställningen ni tagit fram under övning *Bekvämlig och inspirerande utemiljö för äldre med vårdbehov*, för studenterna på kursen Hälsoträdgårdar LK0274. Se information och beskrivning i kurshandledningen.
- 11.00-12.00 Föreläsning: *Using outdoor environment in the psychology profession* Elizabeth Marcheschi, fil dr. AEM, SLU Alnarp. Föreläsning på engelska och tillsammans med studenter från Hälsoträdgårdar LK0274.
- 13.00-14.00 Föreläsning: *Om att genomföra intervjuer* Elisabeth von Essen, fil dr. AEM, SLU Alnarp
- 14.15-15.00 *Seminarium 2: Att göra en intervjuguide*. Ta med ditt underlag från inlämningsuppgift A (Fas 1): *Samla dokumenterad kunskap om målgrupp*. Bilda grupper till grupparbete (3-4 personer per grupp).
- 15.15-16.00 *Avslappning*, Lillian Lavesson (INOMHUS/UTOMHUS)

Tisdag 12 oktober

Egna zoomgrupprum

- 08.30-10.00 Arbeta i grupper. Läs varandras arbete och diskutera hur ni går vidare från fas A till fas B.

Zoomklassrummet

- 10.00 - 12.00 *Grundläggande miljöpsykologiska teorier*, professor Caroline Hägerhäll
- 13.00- 14.00 *Aktiviteter i natur och trädgårdssammanhang*, Vanessa Reyners.
- 14.00-16.30 *Workshop: Arbeta fram en aktivitetsbeskrivning i grupp och genomföra aktiviteten*, Vanessa Reyners.

Onsdag 13 oktober

Egna zoomgrupprum

- 08.30-10.30 Arbeta i grupper. Läs varandras arbete och diskutera hur ni går vidare från fas A till fas B.

Zoomklassrummet

- 10.30-11.30 *Projektkoordinering av naturbaserade interventioner*, Sara Kyrö Wissler
- 12.30-14.30 *Seminarium*: Studenterna i Hälsoträdgårdar presenterar skisser och idéer på lösningar till "beställningarna" i övningen *Bekvämlig och inspirerande utemiljö för äldre*.
- 15.00-16.00 *Tid för frågor om kursen och kursuppgifterna*

Inlämningsuppgift: *Utgångspunkter och begrepp* – inlämning senast den 25 oktober 2021 på Canvas. Du blir tilldelad och hämtar en annan students inlämningsuppgift på Canvas från den 26 oktober och lämnar skriftlig respons senast den 5 november 2021. Skicka till studenten och lämna in på Canvas.

Inlämning av inlämningsuppgift B (Fas B): *Samla erfarenheter om en målgrupp* senast den 22 november på Canvas

Kursdagar på valfri plats den 1-3 december 2021.

Möjlighet till handledning. Maila och boka tid: anna.bengtsson@slu.se

Onsdag 1 december

Zoomklassrummet

13.00-14.00 *Frivilligt moment*: Linnéa Larsson föreläser om *Naturens roll och användning i naturbaserade interventioner för personer med stressrelaterad ohälsa*

14.00-16.00 *Frivilligt moment*: Frågor, avstämning och diskussion kring kursuppgifterna

Inlämning av övning 3: *Att utforma en aktivitetsbeskrivning* senast den 13 december på Canvas

Inlämning av inlämningsuppgift C (Fas C): *Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp* senast den 3 januari 2022 på Canvas.

Schema sista kursträffen: 10-11 januari

Måndag 10 januari 2022

Zoomklassrummet

09.00-9.30 Samling och uppstart av grupparbeten (gruppindelning)

Egna zoomgrupprum

9.30- 12.00 *Individuell presentation av din inlämningsuppgift C (Fas C): **Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp*** inför din grupp (mer information och beskrivning finns i kurshandledningen).

13.00-14.30 *Fortsatta presentationer av inlämningsuppgift C (Fas C) i grupp: **Undersök en befintlig miljöns användbarhet för en målgrupp.***

14.30-17.00 *Grupparbete: förberedelse inför morgondagens presentationer av Goda exempel från fas C, samt frågor att diskutera på seminariet (mer information och beskrivning finns i kurshandledningen).*

Tisdag 11 januari 2022

Zoomklassrummet

08.15-08.30 Uppstart inför seminarium.

08.30 -12.00 *Seminarium: Presentationer av goda exempel och frågestund, 20 minuter per grupp, 4 grupper. Utrymme för diskussion och reflektioner om inlämningsuppgift: *Utgångspunkter och begrepp* i helklass.*

13.00-14.30 *Kursutvärdering* muntligt och på kurshemsidan.

14.30-16.00 **Preliminärt moment:** Alnarps rehabiliteringsträdgård på vintern, Frederik Tauchnitz