



Schedule Human nutrition och fysiologi LV0114; HT2022

Course leaders:

Galia Zamaratskaia Galia.Zamaratskaia@slu.se

Saeid Karkehabadi Saeid.Karkehabadi@slu.se

Zoom link:

<https://slu-se.zoom.us/j/66049941878>

Passcode: nutrition



Week	Day		Time	Activity	Lecturer	Place at SLU, Ultuna	Place at Uppsala University
44	1 november	Ti	10.15 - 11.00	Uppstart. Introduktion till kursen.	Galia Zamaratskaia	SLU, Arenander	
			11.15 - 12.00	Introduktion till Minikonferens. Test "4 meals"	Galia Zamaratskaia	SLU, Arenander	
			13.15 - 14.00	Lecture. Importance of nutrition. Myths and truths about food and nutrition. Test 4 meals	Galia Zamaratskaia	SLU, Arenander	
	2 november	On	9.15 - 12.00	Energiomsättning- teori, metodik & praktisk tillämpning. Introduktion till laboration 1. Introduktion till Seminarium – interventionsprojektet	Roger Olsson		Akademiska sjukhuset Ing 95/96 (sen går ni tillsammans till Ulmstensalen)

	3 november	To	10:15 - 12:00	Lecture. Proteins in human nutrition	Michael Fridén	SLU, sal "Framtiden" (MVM-huset)	
			13.15 - 15.00	Lecture. Fats in human nutrition	Michael Fridén	SLU, Arenander	
	4 november	Fr		No activity (Alla helgons afton, arbetstidsförkortning)			
45	7 november	Må	10:15 - 12:00	Lecture. Carbohydrates in human nutrition	Jerry Ståhlberg	online Zoom link: https://slu-se.zoom.us/j/66049941878 Passcode: nutrition	
			13:15 - 15.00	Online lecture. Human physiology - gastrointestinal physiology I	Ali Moazzami	online	
	8 november	Ti	9:00 - 11:00	Självständigt arbete (Minikonferens och Seminarium – interventionsprojektet)			
			13:15 - 16:00	Laboration 1 "Aktivitets- och kostregistrering", Dietist NET * Groups A och B	Roger Olsson & Eva Lena Andersson		Datasalen Musen, Norbyvägen 18 b
	9 november	On	10:15 - 12:00	Online lecture. Human physiology - gastrointestinal physiology II	Ali Moazzami	online	
	10 november	To	10:00 - 12:00	Webinarium: Algens roll i ett hållbart livsmedelssystem - miljö och nutrition	Webinar organised by RISE, Chalmers and KTH	online Link on this page: https://www.ri.se/sv/vad-vi-gor/event/algens-roll-i-ett-hallbart-livsmedelssystem-miljo-och-nutrition	
			13:00 – 16.00	Självständigt arbete (Minikonferens och Seminarium – interventionsprojektet)			
	11 november	Fr	9:00 - 16:00	Självständigt arbete (Minikonferens och Seminarium – interventionsprojektet)			

46	14 november	Må	10:15 - 12.00	Lecture. Kostundersökningsmetodik Uppföljning till laboration 1 *	Eva Lena Andersson	SLU, Sal U (Ulls hus E-blocket)	
			13:15 - 15:00	Online lecture. Human physiology. Endocrinology, insulin, glucagon, and diabetes.	Ali Moazzami	online	
	15 november	Ti	9:15 - 12.00	Nutritionstatus + Intro till Lab 2 & 3 *	Roger Olsson		Akademiska sjukhuset Ing 95/96 (sen går ni tillsammans till barnsjukhusets konf.rum)
			13:15 - 16:00	Laboration 2 Group (A) "Kroppssammansättningsmetodik o praktisk tillämpning" *	Roger Olsson		Akademiska sjukhuset Ing 95/96 (sen går ni tillsammans till Klinisk forskningsmottagning (KFM))
	16 november	On	9:15 - 12.00	Självständigt arbete (Minikonferens och Seminarium – interventionsprojektet)			
	17 november	To	13:15 - 16:00	Laboration 2 Group (B) "Kroppssammansättningsmetodik o praktisk tillämpning" *	Roger Olsson		Akademiska sjukhuset Ing 95/96 (sen går ni tillsammans till Klinisk forskningsmottagning (KFM))
	18 november	Fr	11:15 - 12.00	Online seminar. Human physiology. Gastrointestinal physiology. Diabetes.	Hopefully, Ali. If not, Galia	online	
47	21 november	Må	10:15 - 12.00	Lecture. Bone health – the role of vitamins and minerals	Michael Fridén	https://uu-se.zoom.us/j/69578397252	
			13:15 - 15:00	Lecture. Minerals in human nutrition	Michael Fridén	https://uu-se.zoom.us/j/69578397252	

	22 november	Ti	10:15 - 12.00	Lecture. Alcohol metabolism and its effect on health	Faranak Azarbayjani	SLU, Arenander	
	23 november	On	10:15 - 12.00	Lecture. Water-soluble vitamins in human nutrition	Galia Zamaratskaia	SLU, Arenander	
	24 november	To	10:15 - 12.00	Självständigt arbete (Minikonferens och Seminarium – interventionsprojektet)			
			12:30 - 14.30	Lecture. Human physiology. Gut hormones, satiety, weight loss.	Per Hellström	ONLINE https://slu-se.zoom.us/j/66049941878 Passcode: nutrition	
	25 november	Fr	10:15 - 12.00	Lecture. Nutritional recommendations and dietary habits in Sweden	Eva Warensjö Lemming	SLU, Arenander	
48	28 november	Må	13:15 - 16:00	Laboration 3 Group (A) "Kondition o substratutnyttjande - praktisk tillämpning" *	Roger Olsson		Akademiska sjukhuset Ing 95/96 (sen går ni tillsammans till Klinisk forskningsmottagning (KFM))
	29 november	Ti	13:15 - 16:00	Laboration 3 Group (B) "Kondition o substratutnyttjande - praktisk tillämpning" *	Roger Olsson		Akademiska sjukhuset Ing 95/96 (sen går ni tillsammans till Klinisk forskningsmottagning (KFM))
	30 november	On	10:15 - 12.00	Självständigt arbete (Minikonferens och Seminarium – interventionsprojektet)			
	1 december	To	9:15 - 12.00	Uppföljning laboration 2 och 3Lecture.	Roger Olsson		Akademiska sjukhuset Ing 95/96 (sen går ni tillsammans till Ulmstensalen)

	2 december	Fr	13:15 - 16:00	Mindful eating	Maria Lyckow/Roger Olsson		Akademiska sjukhuset Ing 100/101 (sen går ni tillsammans till Glimelius salen)
49	5 december	Må	10:15 - 12.00	Lecture. Human physiology. Gut microbiota	Johan Dicksved	SLU, Arenander	
	6 december	Ti	10:15 - 12.00	Lecture. Nutritional genomics	Michael Fridén	SLU, Arenander	
	7 december	On	9:15 - 16.00	Självständigt arbete (Minikonferens och Seminarium – interventionsprojektet)			
	8 december	To	9:15 - 12.00	Seminarium – interventionsprojektet	Roger Olsson		Akademiska sjukhuset Ing 95/96 (sen går ni tillsammans till Stora konf.rummet KK.)
	9 december	Fr	9:15 - 16.00	Självständigt arbete (Minikonferens)			
50	12 december	Må	10:15 - 12.00	Lecture. Epidemiological studies and biomarker	Rikard Landberg	Online Zoom link: https://slu-se.zoom.us/j/66049941878 Passcode: nutrition	
	13 december	Ti		Lucia. No activity			
	14 december	On	11:15 - 12:00	Questions to teacher about Minikonferens	Galia	zoom	
	15 december	To	10:15 - 12:00	Online lecture. Nutritional metabolomics	Ali Moazzami	online	
			13:15 - 14:00	Lecture. Food-drug interactions	Galia	online	
			14:15 – 15.00	Seminar. Test 4 meals	Galia	online	

	16 december	Fr	10:15 - 12:00	Lecture. Cereals in human health	Kati Katina	SLU, Sal T (Ulls hus E-blocket)	
			13:15 - 16.00	Självständigt arbete (Minikonferens)			
51	19 december	Må	10:15 - 12:00	Online lecture. Human physiology. Energy balance	Galia Zamaratskaia	online	
	20 december	Ti	9:15 - 16.00	Självständigt arbete (Minikonferens och tenta)			
	21 december	On	9:15 - 16.00	Självständigt arbete (Minikonferens och tenta)			
	22 december	To	9:15 - 16.00	First hand-in extended abstract for mini-conference	Galia		
	23 december	Fr					
52		Må					
		Ti		No official activity, but remember about examination			
		On		No official activity, but remember about examination			
		To		No official activity, but remember about examination			
		Fr		No official activity, but remember about examination			
		Lö		Nyårsafton!!! Hurra!!!			
1	5 januari	To		Feedback från Galia, minikonferens bidrag	Galia		
2	9 januari	Må	9:15 - 16.00	Minikonferens. Presentationer.	Galia	Hebbe	
	10 januari	Ti	9:15 - 16.00	Självständigt arbete (Skriv färdigt ditt bidrag för minikonferens och fortsätt förbereda sig för tenta)			
	11 januari	On	9:15 - 16.00	Final hand-in of extended abstract			

	12 januari	To	9:15 - 16.00	Självständigt arbete (examination)	Galia sitter i zoom hela dagen om ni har frågor		
	13 januari	Fr	13.00 – 17.00	TENTA		Aulan	